

## RETRAITE SPIRITUELLE Le Deuil

**DU 12 AU 17 DÉCEMBRE 2023**

**Arrivée le 11 au soir avant 21H, jusqu'au 17 à 16H30**

**Centre Amma - Ferme du Plessis - 28190 Pontgouin**



Après ce grand tremblement de terre intérieur, ce cyclone que provoque un deuil, résonnant dans toutes les dimensions de nos vies – ETW France ouvre pour la 1<sup>ère</sup> fois cette retraite spirituelle sur le chemin du deuil. Ce sera l'occasion de s'appuyer sur 4 piliers : des temps d'écoute et de paroles, des temps d'intériorité et de méditation, des temps de ressourcement et des temps d'enseignements.

L'occasion d'une vraie pause dans votre quotidien. Le cadre qu'offre le Centre Amma est propice à ces piliers de recueillement et de ressourcement.

Cette retraite est ouverte à toute personne intéressée ou touchée par la thématique du deuil. Quelle que soit la forme du deuil.

Si vous êtes confrontés à un deuil (récent ou ancien) et que vous souhaitez en savoir plus sur cette retraite. Nous vous invitons à prendre contact directement avec nous afin d'évaluer ensemble si cette retraite correspond à vos attentes.



## RETRAITE SPIRITUELLE Le Deuil



Le deuil est un processus naturel de cicatrisation pour une meilleure conscience de soi, de ses émotions, de son mental, mais aussi une meilleure connaissance des processus de deuil peut être d'un grand soutien.

Pendant ces 5 jours, nous allons pouvoir partir à l'exploration de vos peines, de vos chagrins **et voir pourquoi ce deuil est aussi un processus de transformation intérieure**. Cette transformation intérieure peut être l'occasion d'un renouveau insoupçonné, en tout cas un passage vers quelque chose de différent.



Cette formation sera animée par Muriel Millot, psychosomaticienne, formatrice sur "Les relations dynamiques qui existent entre le corps et l'esprit", responsable de la formation d'accompagnement en fin de vie, et d'accompagnement à domicile d'ETW-France depuis 6 ans.

Ainsi que par plusieurs intervenants qui viendront nourrir cette thématique par différentes approches, ateliers, connaissances.

### INSCRIPTIONS :

[centreamma@etw-france.org](mailto:centreamma@etw-france.org)

0237374430 (11H à midi chaque jour)

### TARIF :

Participation de 150€ pour l'animation de la retraite, à laquelle s'ajoute la pension complète du centre : 33€ / jour.