

RETRAITE SUR L'AYURVEDA

Six jours du samedi 6 au vendredi 12 janvier 2024

Cette retraite loin de l'agitation quotidienne propose une exploration des possibilités du genre humain, une découverte d'autres dimensions basée sur l'expérience de plans de conscience supérieurs. Le but de ce stage (attention : il ne s'agit pas d'une cure de soins) est de vous faire découvrir de nombreux mécanismes de la santé aussi bien au niveau physique que sur des plans plus subtils.

La connaissance apportée par l'Ayurvédā vise à guérir la source de toutes les maladies.

Les maladies ont plusieurs causes :

- les déséquilibres physiologiques et structurels
- les agents extérieurs et les problèmes psychiques

Tous ces aspects seront explorés avec l'approche particulière de l'Ayurvédā, aussi nous aborderons les doshas, les sous doshas (humeurs physiologiques), les dhatous (tissus), les shrotas (canaux), le mode de vie avec l'alimentation, le sommeil, etc., ainsi que Pragyaparad, autrement dit l'erreur fondamentale de l'intellect qui nous coupe de notre source de vie, notre bonheur et notre santé. Pragyaparad nous amène inconsciemment à l'autodestruction et au sabotage permanent.

Les stagiaires participeront également à la préparation des repas Ayurvédiques.

Du yoga sera proposé à ceux qui sont en capacité de pratiquer.

Le déroulement se fera dans une ambiance calme d'harmonie, d'attention intérieure et de simplicité.

Conditions pour participer à ce stage :

- être capable de méditer une demi-heure;
- ne pas être trop malade ou instable.

Prévoyez d'amener en plus de vos affaires personnelles : 2 bouillottes, 2 serviettes supplémentaires (une petite, une grande), une coupelle métallique et éventuellement votre tapis de yoga (il y en aura sur place).

RETRAITE SUR L'AYURVEDA

Six jours du samedi 6 au vendredi 12 janvier 2024

Une retraite animée par Vincent Maréchal

Vincent Marechal s'est toujours passionné pour la nature, les plantes et les êtres humains. Il se consacre à l'Ayurvédâ depuis 1990. En 1985, il rencontra l'Ayurvédâ par le biais du yoga aux US. Il reçut un entraînement intensif dans la pratique des soins Ayurvédiques et obtint un diplôme en 1991. Pour approfondir le sujet, il séjourna en Inde et rencontra de nombreux spécialistes d'Ayurvédâ. Sa longue recherche d'un Maître d'Ayurvédâ authentique aboutit avec la rencontre du Vaidya Sukumaran Thampi. Une relation profonde s'établit entre eux qui permet une transmission profonde de la science Ayurvédique.

En 1997, Vincent Maréchal fit également connaissance de deux excellents médecins Ayurvédiques dans la région du Maharastra, les Docteurs Jagdish Bhutada et Sucheta Godbole. Depuis, il travaille avec eux.

Passionné, il continue en permanence sa recherche pour pratiquer et transmettre un Ayurvédâ authentique et efficace. En plus de la pratique et de la philosophie de l'Ayurvédâ, Vincent Maréchal a étudié l'Astrologie Indienne, le Jyotish.

Comment s'inscrire : par mail à centreamma@etw-france.org ou téléphone au 02 37 37 44 30 (permanence de 11h à midi).