



Green Friends

ATELIER TERRE-MÈRE 4 ET 5 MAI 2024

SAMEDI 4 MAI

- 6h-7h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-10h15 séva
- 10h30-12h atelier Terre-Mère
- 12h10 méditation guidée
- 12h30 déjeuner en silence (ouverture de la boutique à 13h15)
- 14h-16h atelier Terre-Mère
- 16h-17h goûter
- 17h15 satsang (enseignement) avec Swamini Amritajyoti
- 18h15 bhajans et méditation pour la paix
- 20h dîner
- 21h classe de bhajans

DIMANCHE 5 MAI

- 6h-7h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-10h30 séva
- 10h45-12h atelier Terre-Mère
- 12h10 méditation guidée
- 12h30 déjeuner en silence (ouverture de la boutique à 13h15)
- 14h-16h atelier Terre-Mère et clôture du week-end
- 16h goûter et fin du week-end
- 18h méditation des fleurs blanches puis bhajans

