



## ATELIERS TAILLE DES ARBRES - 15 AU 17 MARS 2024

### VENDREDI 15 MARS

- 17h-20h accueil des participants
- 18h méditation des fleurs blanches, suivie des bhajans et de l'arati à 18h15
- 20h dîner
- 21h-22h **soirée d'introduction**

### SAMEDI 16 MARS

- 6h-7h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-12h **atelier taille des arbres**
- 12h30 déjeuner en silence
- 14h-16h **atelier taille des arbres**
- 16h-17h goûter
- 17h15 satsang de Swamini Amritajyoti
- 18h15 bhajans et arati
- 20h dîner
- 21h classe de bhajans

### DIMANCHE 17 MARS

- 6h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-12h **atelier taille des arbres**
- 12h30 déjeuner en silence (ouverture de la boutique à 13h15)
- 14h-16h **atelier taille des arbres et clôture**
- 16h goûter et rangement du Centre
- 18h méditation des fleurs blanches, suivie des bhajans et de l'arati à 18h15