

INITIATION IAM - 15 AU 17 MARS 2024

VENDREDI 15 MARS

- 17h-20h accueil des participants
- 18h méditation des fleurs blanches, suivie des bhajans et de l'arati à 18h15
- 20h dîner
- 21h-22h Introduction du week-end IAM

SAMEDI 16 MARS

- 6h-7h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-12h initiation IAM
- 12h30 déjeuner en silence
- 14h-16h suite de l'initiation IAM
- 16h-17h goûter
- 17h15 satsang de Swamini Amritajyoti
- 18h15 bhajans et arati
- 20h dîner
- 21h classe de bhajans

DIMANCHE 17 MARS

- 6h archana et mahishasura mardini stotram
- 8h15 petit déjeuner en silence
- 9h-12h initiation IAM
- 12h30 déjeuner en silence (ouverture de la boutique à 13h15)
- 14h-16h suite et fin de l'initiation IAM (révision IAM possible)
- 16h goûter et rangement du Centre
- 18h méditation des fleurs blanches, suivie des bhajans et de l'arati à 18h15