ENSEIGNEMENT SOLIDARITÉ ÉCOLOGIE PATRIMOINE JEUNESSE

PROGRAMMES ET ACTIVITÉS EN FRANCE

SEPTEMBRE 2020 - AOÛT 2021

AMMA

embracing the world™

France

CENTRE AMMA-FERME DU PLESSIS | PAGES 14-15

CENTRE AMMA-LOU PARADOU | PAGES 14-15

Sommaire

Amma et ETW	**4-13**
Mot de Swamini Amritajyoti	4-5
Amma	6-7
Embracing the World	8-9
Participez	10-11
ETW-France	12
Parutions 2020-2021	13
Activités en France	**14-33**
Les Centres Amma	14-15
Amma France (Enseignement)	16-19
Solidaire	20-21
GreenFriends (Ecologie)	22-23
Patrimoine Vivant	24
Ayudh (Jeunes)	25
Maison Séniors et Ecohameau	26-27
Calendrier 2020-2021	28-33
Contacts	**34-35**

MESSAGE DE SWAMINI AMRITAJYOTI

REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE ET DE LA FÉDÉRATION VÉDIQUE DE FRANCE

Bonjour à chacune et chacun,

Année 2020 bouleversée. Vous avez dû changer vos plans, votre organisation, vous adapter et faire face à une situation nouvelle, peut-être très difficile.
Depuis mars Amma est confinée à Amritapuri. Avec environ 3000 personnes. Pas de tours. Et pas de possibilité de venir la voir en Inde.
Pour garder le lien avec ses enfants de par le monde, Amma offre tous les samedis en direct d'Amritapuri plus de 3h de retransmission. Internet tente de combler le manque de rencontre physique. De jolies petites vidéos dans la série « from Amma's heart » sont sous-titrées en français sur la chaine youtube « Amma en France ETW » ou en anglais « Mata Amritanandamayi » et une très belle série hebdomadaire vient de commencer « Amrita Ganga ».
Vous pouvez ainsi vous ressourcer, approfondir l'enseignement d'Amma, recevoir cette eau pure et ces messages de vérité dans un monde si confus qui semble en fin de cycle. Mais un nouveau monde se prépare déjà. Un monde qui sait s'émerveiller devant le mystère de l'infiniment petit et de l'infiniment grand, devant l'intelligence prodigieuse, la beauté et la diversité de la Nature. Les valeurs qui donnent une haute idée de l'être humain ne peuvent que resurgir, bienveillance, respect, partage, solidarité, et aussi engagement, courage, force et solidité… Ce monde est possible dès maintenant.
Amma nous dit : « être un bel être humain, c'est cela la spiritualité ». Voilà une proposition simple, sur laquelle nous pouvons méditer quelques instants le matin au réveil et qui peut soutenir (un des sens du mot dharma) notre journée dans les situations et les interactions que nous allons rencontrer : voyons comment je vais incarner un être humain digne de ce nom aujourd'hui – quelque que soit la situation extérieure.
Depuis plus de six mois que je suis à Amritapuri, j'entends quotidiennement Amma nous indiquer le chemin : seva (service désintéressé – vous pouvez approfondir cette notion essentielle avec la video complète sur le seva) et shraddha : une qualité de présence, de soin et d'amour dans chacune de nos actions. C'est cette pratique qui rend Amma heureuse, a-t-elle dit. Elle a ajouté qu'elle nous envoyait souvent des « interrogations surprises » pour voir si nous développons Shraddha… Ces pratiques sont la raison d'être des deux Centres Amma en France qui, après le confinement, ont pu vous accueillir à nouveau depuis juin, en respectant les règles sanitaires. Ce livret vous présente leurs activités et tout ce qui se fait au nom d'Amma en France.
Bonne participation et bonne pratique !

Dans l'amour inconditionnel d'Amma et à son service
Swamini Amritajyoti

AMMA

Amma est une figure spirituelle et humanitaire qui consacre sa vie à transmettre son message de paix, de tolérance et de compassion à travers le monde.

Dès son plus jeune âge, animée d'un immense amour pour l'humanité, Amma vient en aide à toutes les personnes en souffrance qu'elle rencontre. Elle leur apporte nourriture, soins et vêtements et commence à les étreindre pour les consoler.
Cette étreinte nommée ''darshan,'' elle n'a jamais cessé de la prodiguer. Depuis plus de trente ans, elle a étreint 40 millions de personnes et a motivé des milliers de gens à la suivre sur la voie du service désintéressé.

Amma donne des programmes publics gratuits sur les 6 continents et dans 19 pays. Dans ses enseignements, elle dispense des paroles de sagesse pour nous guider sur le chemin de l'épanouissement personnel et des conseils pour faire face aux problèmes majeurs de notre temps.

Qu'il s'agisse du changement climatique, du terrorisme, des tensions interculturelles, de la pauvreté ou des droits de la femme, Amma invite chacun d'entre nous à s'engager dans un processus de reconstruction d'une société responsable et altruiste.

- Amma est titulaire de nombreux prix et récompenses, notamment le Prix Gandhi-King pour la non-violence en 2002
- Elle donne de nombreux discours à travers le monde : ONU, Université de Standford, Parlement des Religions, Sommet des Consciences…
- Elle a également signé, en décembre 2014 au Vatican, la Déclaration des Chefs Religieux contre l'Esclavage avec 10 autres chefs religieux d'envergure internationale

EMBRACING THE WORLD

Embracing the World (ETW) est un réseau international d'organisations humanitaires inspiré par le Mata Amritanandamayi Math, ONG indienne fondée par Amma, ayant un statut spécial de consultant aux Nations Unies.

Sa mission est d'alléger le fardeau des plus démunis dans le monde entier en les aidant à combler leurs besoins fondamentaux : nourriture, logement, santé, éducation et moyens financiers. ETW oeuvre également dans les domaines de la préservation de l'environnement et de la recherche et aide les populations à la suite de catastrophes naturelles majeures.

En 2016, son université obtient la première Chaire UNESCO pour l'égalité des genres et l'autonomisation des femmes. En 2020, l'Université Amrita obtient une deuxième chaire UNESCO : « *Innovation et développement durable : Apprendre par l'expérience* ».

Embracing the World aspire ainsi à contribuer au respect et à la dignité des droits de l'homme et de l'environnement.

- **10 millions de repas servis annuellement** et **47 000 logements construits** en Inde
- **4.7 millions de patients traités gratuitement** depuis 1998 à l'hôpital AIMS de Cochin
- **Aide financière à 200 000 femmes** créatrices d'entreprises et **100 000 pensions à vie**
- Plus d'**1 million d'arbres plantés dans le monde** dans le cadre de la campagne pour 1 milliard d'arbres des Nations Unies
- **52 millions d'euros d'aide aux victimes de catastrophes naturelles** depuis 1998

PARTICIPEZ

Embracing the World fonctionne uniquement grâce au travail désintéressé de milllers de bénévoles et à la générosité de ses donateurs.

Il y a plusieurs manières de participer à l'association ETW-France :

LE SERVICE DÉSINTÉRESSÉ – seva en sanskrit – est au coeur de l'enseignement d'Amma et l'exemple qu'elle en donne est une source d'inspiration pour des millions de personnes. Le seva est l'action au service d'autrui effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel. Tous les responsables de l'association ETW-France sont bénévoles et ont à coeur de servir la société en incarnant des valeurs de bienveillance et de partage, notamment grâce à une gouvernance participative. L'attitude intérieure avec laquelle on effectue l'action est plus importante que l'action elle-même. Le seva est, en ce sens, une véritable pratique spirituelle. Cette philosophie est une composante de la tradition spirituelle de l'Inde appellée Karma Yoga.

En France, vous pouvez rejoindre les équipes qui assurent la marche des Centres Amma et réalisent des projets solidaires ou écologiques… selon votre disponibilité et votre désir d'engagement. Voir contacts page 34.

LA PARTICIPATION FINANCIÈRE : elle traduit notre désir de voir les oeuvres d'Amma se développer.

- **Pour participer aux oeuvres d'intérêt général en France :**

Les dons se font par chèque à l'ordre du Fonds de Dotation ETW-France ou directement sur notre plateforme sécurisée **ici** (ETW France FDD).
Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse). Le fonds permet aussi de recevoir des legs, donations, mécénats d'entreprise et assurances vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné. Contact : dotation@etw-france.org

- **Pour participer aux oeuvres caritatives en Inde :**

Les dons se font à l'ordre de l'association ETW-France.
Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.

- **Pour les travaux de la Ferme du Plessis :**

les dons se font à l'ordre de l'association ETW-France.
Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.

- **Pour le Centre Amma-Lou Paradou :**

www.amma-louparadou.org.

Retrouvez tous les détails des différentes participations sur : www/etw-france.org (menu : « Contribuez »).

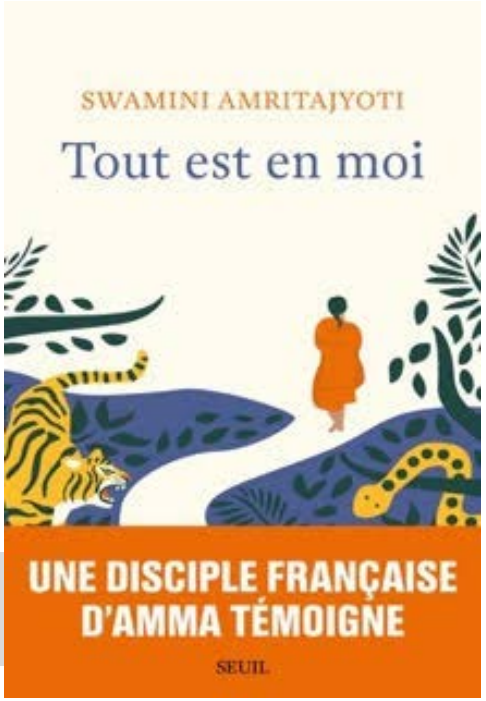
ETW-FRANCE

Depuis plus de 20 ans, de très nombreuses personnes, inspirées par Amma, ont souhaité pratiquer ensemble et tenter d'incarner son message et ses valeurs. De nombreux projets ont émergé de cette volonté, ainsi que 2 centres situés près de Chartres et de Toulon. L'association ETW-France est la branche française des actions d'Amma à travers le monde. Elle réalise des actions humanitaires, sociales, culturelles, éducatives et environnementales, contribuant à l'amélioration de la condition humaine et adaptées au contexte de notre pays.

- **5 DÉPARTEMENTS D'ACTIVITÉS**
- **2 CENTRES AMMA AVEC PLUS DE 130 PROGRAMMES PAR AN**
- **PLUS DE 50 GROUPES LOCAUX**
- **UN FONDS DE DOTATION**
- **EN 2019, 64 200 HEURES DE BÉNÉVOLAT**

PARUTIONS 2020 - 2021

Automne 2020



2021

LES CENTRES EN FRANCE

2 centres spirituels, lieux de pratique, de vie, de travail sur soi et de don de soi, proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la nature.
Que ce soit pour la journée, un week-end, une semaine, un mois ou plus, il est possible tout au long de l'année de venir faire l'expérience d'un mode de vie communautaire au service des valeurs universelles.
Les Centres Amma fonctionnement uniquement avec le bénévolat (le «seva») et c'est la participation chaque année de centaines voire de milliers de personnes qui permet de faire vivre ces lieux. Ils offrent des cadres particulièrement propices à la démarche spirituelle et soutiennent celui qui recherche l'essentiel. Avec des salles de méditation accessibles 24h sur 24, une bibliothèque, des jardins aménagés…, ils aident à prendre du recul et sont les lieux de tous les apprentissages, de l'actualisation de tous les talents, et l'opportunité de découvrir un authentique « mode d'emploi de la vie » menant au contentement et à la gratitude.

LE CENTRE AMMA LA FERME DU PLESSIS

Ancien manoir seigneurial du 13ème siècle, ce lieu exceptionnel est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de jardins aménagés et de trois plans d'eau. Situé à Pontgouin, à 120 km de Paris, le tout représente plus de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain.
Depuis son achat en 2002, cette ferme fortifiée est restaurée dans le respect du patrimoine, aménagée en site écologique modèle. Le centre fonctionne avec une gouvernance participative innovante. C'est aussi le siège de l'association et du fonds de dotation ETW-France.

LE CENTRE AMMA LOU PARADOU

Lou Paradou est un mélange d'histoire, de nature et de Provence. Ancien moulin du 14ème siècle au bord de la rivière du Caramy, installé au coeur d'un parc de 3 hectares, il est situé à Tourves dans le Var.
Aux côtés du moulin, la rivière aux multiples cascades, les rochers apparents et les arbres centenaires, en font un lieu propice à l'intériorité, à la fraternité et à la méditation. Le moulin est restauré petit à petit depuis son achat en 2012.

AMMA FRANCE

« Embracing the World » prend son inspiration dans les valeurs d'amour et de service qu'Amma incarne. Amma-France est le département qui transmet son enseignement et nous permet de découvrir notre richesse intérieure.

NOTRE CONNEXION AVEC AMMA

Les conditions sanitaires actuelles nous ont obligé à reporter la venue annuelle d'Amma en France. Néanmoins, dans sa compassion, Amma nous propose - au moins en ce début d'année scolaire - des connexions en direct avec Amritapuri en Inde. Lors de ces directs, nous avons l'opportunité de méditer avec Amma, de chanter des bhajans et d'entendre des enseignements spirituels des différents disciples monastiques d'Amma.

LES RETRAITES SPIRITUELLES

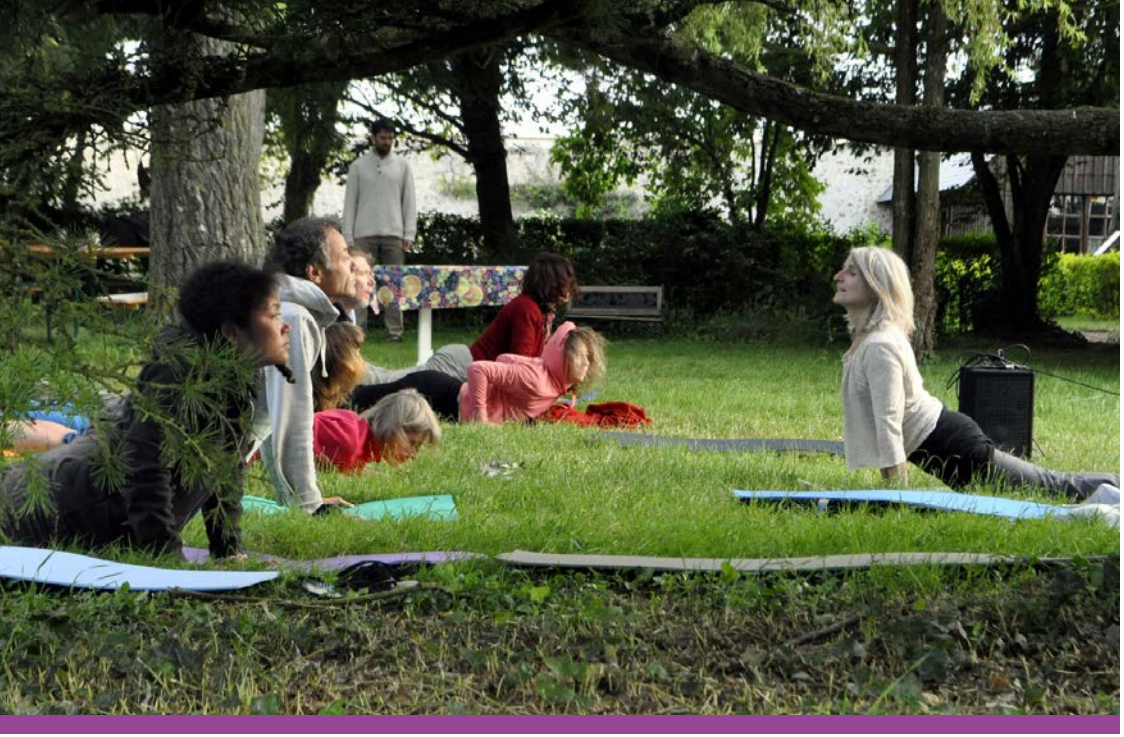
• Initiées à la demande d'Amma, les deux Centres Amma nous proposent différents formats de retraite en silence qui permettent une démarche profonde d'intériorisation et de retour à soi (25/8 - 22/9 retraite en silence d'un mois en lien avec Amritapuri à la Ferme du Plessis; 22-26 février et 26-30 avril à la Ferme du Plessis; 8-10 janvier à Lou Paradou). D'autres retraites spirituelles jalonnent l'année au Centre Amma - Lou Paradou (23-25 octobre, 28-30 décembre).

• Swamini Amritajyoti dirige le Centre Amma-Ferme du Plessis. Elle y anime des sessions de questions-réponses les week-ends, des retraites individualisées (18-21 mai). Elle propose aussi des retraites à Lou Paradou (27-29 novembre).

LES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES

Noël, le Nouvel An, la Nuit de Shiva (11 mars), la fête du maître spirituel (Guru Purnima le 24 juillet), l'anniversaire d'Amma (27 septembre) sont célébrés dans la joie de la fête et la profondeur de leur signification. C'est l'occasion d'un enseignement particulier de Swamini Amritajyoti, d'un rituel participatif pour la paix et d'une connexion à Amritapuri pour suivre le discours d'Amma, les bhajans, le darshan.

La semaine entre Noël et le jour de l'An offre une riche célébration culturelle et spirituelle autour de films, ateliers, partages, pour clore 2020 et débuter 2021.



LES PRATIQUES SPIRITUELLES

Méditation, yoga, bhajans (chants), archana… Des programmes sont organisés pour apprendre les pratiques initiées par Amma.

• Cadeau inestimable d'Amma, la méditation IAM (une combinaison simple de mouvements, de respiration et de méditation) est accessible à tous, elle libère notre potentiel et améliore notre relation à nous-mêmes et au monde. Des week-ends d'initiation ont lieu toute l'année. En plus des Centres, des weekends d'initiation sont proposés à Lyon (2-4 octobre, 5-7 février, 11-13 juin - iam.lyon@hotmail.com), ainsi que dans d'autres villes.
• Des stages d'apprentissage d'Amritayoga sont proposés dans les deux centres. Comme la méditation IAM, cet enchainement de yoga a été donné par Amma. Des sessions de yoga sont proposées. Dans les postures nous abordons le corps, le souffle et le mental, nous retrouvons souplesse et fluidité et par l'écoute globale de la posture, nous ouvrons les portes de la méditation.

• Des classes de bhajans sont proposées chaque semaine. Un week-end spécifique sur l'apprentissage des bhajans aura aussi lieu à Lou Paradou du 13 au 15 novembre.
• Plus de 50 groupes de pratiques, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble et participer aux actions de ETW-France.
Retrouvez la carte des groupes de pratiques sur le site www.etw-france.org, rubrique ETW-France / Amma-France.

CONNAISSANCE DE SOI ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Notre essence est l'amour inconditionnel, mais il est prisonnier de l'identification à l'ego limité. Plusieurs stages sont proposés en cohérence avec l'enseignement d'Amma pour apprendre à nous connaître, nous libérer des conditionnements et déployer notre potentiel.

• L'Ayurvéda est un autre des grands apports de l'Inde. Son but est l'harmonie à tous les niveaux, pour arriver à un état de santé globale. Nous vous proposons 2 week-ends (26-28 mars sur la source des maladies, 28-30 mai sur la douleur) pour que chacun puisse découvrir comment utiliser épices et plantes pour la cuisine et pour se soigner.
• Deux week-ends sur le thème de l'astrologie nous sont proposés à Lou Paradou (6-8 novembre et 11-13 décembre).
• Des formations en Communication Non Violente, à la Ferme du Plessis, apportent des clés précieuses pour mieux prendre en main sa démarche spirituelle (10-13 septembre).
• Des retraites « Svadhyaya yoga » au Plessis permettent d'accueillir, dans un accompagnement bienveillant, nos différents ressentis. Un travail approfondi favorise la libération de nos schémas et une ouverture nouvelle à la vie. (5-9 février et 29-31 juillet).
• A la Ferme du Plessis, des week-ends enfants vous sont proposés les 21-22 novembre et 6-7 mars.

SOLIDAIRE

Le département ETW Solidaire s'attache à aider les personnes en difficultés et à combattre toute forme d'isolement susceptible de toucher une personne. C'est un département en plein développement, qui permet à de nombreux bénévoles d'exprimer concrètement leur philosophie de vie, une des devises de ETW étant : « la compassion en action ».

DES ACTIONS FONDÉES SUR L'ECOUTE, LA RENCONTRE, LE PARTAGE

Nos activités solidaires bénéficient toutes du soutien et du suivi d'Amma. Elles sont à l'écoute des personnes en difficultés en créant du lien avec elles, notamment par les actions auprès des personnes sans logement avec des maraudes à Paris, Toulouse et Clermont-Ferrand, et l'accueil chaque été pour quelques jours de vacances

à la Ferme du Plessis d'une vingtaine de personnes sans ressource ; mais aussi l'accompagnement en fin de vie, le bénévolat en maison de retraite et des groupes de partages en visio-conférence.
ETW Solidaire travaille également avec le fonds de dotation ETW-France pour soutenir des projets plus locaux, avec des soutiens ponctuels du Foyer d'Accueil Chartrain pour le projet « pas de SDF sur Chartres », ou le projet de construction de la Maison des aînés (petite unité de vie pour personnes âgées en développement à côté de l'eco-hameau du Plessis, respectueuse de l'environnement et ouverte à une dimension spirituelle).

L'ACCOMPAGNEMENT ET LA FORMATION DES BÉNÉVOLES, AU CŒUR DE L'ACTION

Dans le cadre des activités en maison de retraite et d'accompagnement en fin de vie, des formations indispensables sont proposées aux futurs bénévoles. Elles donnent une place importante à l'acquisition de compétences, à l'écoute attentive et bienveillante, à la présence à l'autre sans attente et dans le respect de ses opinions, croyances et valeurs. Elles prennent aussi en compte la nécessité de ressourcement pour le bénévole. Pour chaque action à destination des personnes sans logement, des personnes en fin de vie, ou des aînés, ETW Solidaire organise des groupes de paroles entre bénévoles et des formations continues pour les soutenir, et les accompagner dans ces actions solidaires. Des formations pour les aidants (familles/proches) sont aussi en préparation.

Pour toute information, demander ou télécharger la plaquette ETW Solidaire sur **etw-france.org/etw-france/etw-solidaire/**
ou écrire à **solidaire@etw-france.org**

GREENFRIENDS

Le département GreenFriends-France incite à réveiller en chacun la conscience de l'unité entre la nature et l'humanité et à cultiver l'amour de la nature. Les actions comprennent notamment la gestion des écosites de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou où de nombreux projets écologiques sont réalisés. Venez les découvrir et participer à leur entretien.

Green Friends
etw France

EXPERIENCE WEEK

Programmes phares de GreenFriends, les Experience Weeks sont des semaines qui permettent à une centaine de personnes de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique. Elles sont particulièrement destinées à ceux qui souhaitent vivre dans un écolieu collectif et incluent des dizaines d'ateliers et des projets concrets. Du 10 au 17 juillet 2021 aura lieu la onzième édition de l'Experience Week à la Ferme du Plessis.

PERMACULTURE

GreenFriends propose plusieurs formations en permaculture. La Ferme du Plessis accueille en particulier, du 17 au 31 octobre, le certificat international de conception en permaculture animé par l'expert américain Warren Brush, Norbert Fond, et une équipe de 6 encadrants. Il aura également lieu du 7 au 22 août 2021 (dates à confirmer cet hiver). Une formation de 3 jours spécifiquement sur les forêts nourricières a aussi lieu à Pâques à la Ferme du Plessis. Des initiations à la permaculture sont proposées à Lou Paradou.

JARDINAGE ÉCOLOGIQUE

Des formateurs passionnants partagent aussi leur amour du jardinage et du potager : semaine potager, formation au potager bio « GetGrowing » à la Ferme du Plessis et à Lou Paradou, plantations d'arbres, taille des arbres, formations en apiculture, formation sur les sols, les composts et les cultures régénératives… Quatre week-ends sur différents thèmes liés aux plantes médecinales et aromatiques se dérouleront de décembre à juin. A Lyon et en Ariège, les bénévoles du projet Primeurs de Vie cultivent aussi des potagers biologiques et distribuent la production à différents restaurants solidaires.

PATRIMOINE VIVANT

Le département Patrimoine Vivant propose des formations et activités culturelles, notamment reliées aux patrimoines exceptionnels des Centres Amma. Chaque année, nous participons aux Journées Européennes du Patrimoine. De plus, un livre édité par ETW-France retrace l'histoire de la Ferme du Plessis.

A la Ferme du Plessis des conférences, des expositions et des formations autour des arts sacrés de l'Inde et de l'Occident sont proposées, avec notamment le Kalaripayat (art martial du Kerala), la danse en cercle traditionnelle, le Bharata Natyam (danse indienne), le chant vibratoire, l'enluminure et des ateliers Mandala.

Ferme du Plessis PATRIMOINE VIVANT

etw France

A Lou Paradou, différents stages sont organisés en lien avec l'art: danse longa, peinture, sculpture, avec certaines années un weekend d'exposition des oeuvres créées par les bénévoles.

AYUDH

AYUDH

etw France

AYUDH France est un mouvement de jeunes qui agissent pour construire un monde respectueux de chaque être vivant et de l'ensemble des écosystèmes. Il est ouvert à tous les jeunes de 15 à 30 ans et nous permet de mener différentes activités culturelles, artistiques, sociales et environnementales. Nous pouvons ainsi construire notre rapport au monde avec des jeunes partageant des valeurs similaires. Des week-ends nous permettent de nous retrouver dans les Centres Amma à différents moments de l'année pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages, fêtes du Nouvel An… A Paris et Toulouse, nous organisons des maraudes auprès des sans-abri, des animations en maison de retraite et autres projets en lien avec ETW Solidaire.

Comme chaque année, 300 jeunes d'une vingtaine de pays différents se retrouveront fin Juillet pour la grande retraite européenne. Vous trouverez plus d'informations sur **www.ayudh.eu**. Tous les jeunes intéressés sont bienvenus et peuvent nous contacter à **france@ayudh.eu** et retrouver toutes les actualités sur la page Facebook d'AYUDH Europe.

MAISON SÉNIORS

Sensibles à la question du bien vieillir, le fonds de dotation et l'association ETW-France se sont associés afin de créer une résidence pour les séniors à proximité de la ferme du Plessis. La résidence «Les Aînés du Plessis» pourra accueillir aussi bien des personnes seules que des couples au sein de 22 logements.

L'idée première est de proposer un lieu de vie à dimension humaine, respectueux de l'environnement, pensé collectivement, et au sein duquel nos aînés pourront vivre leur démarche spirituelle quelle qu'en soit l'approche, ainsi que participer à des activités variées.
Le projet met l'accent sur la préservation et le développement du lien social, entre les résidents, avec la famille, mais aussi en favorisant l'ouverture de la résidence vers l'extérieur, le voisinage, y compris les plus jeunes, par le biais d'activités partagées où l'énergie des uns pourra rencontrer le savoir-faire et l'expérience des autres.

Les travaux de construction devraient débuter dans le courant de l'année 2021. Pour avoir plus d'information, soutenir le projet, ou candidater pour un appartement, écrire à **contact@ainesduplessis.fr**

ÉCOHAMEAU DU PLESSIS

Situé à moins de 200 mètres du Centre - Ferme du Plessis, l'écohameau du Plessis est un hameau écologique en construction pour un total de 28 foyers. Ce projet a été initié pour répondre au souhait d'un mode de vie écologique et solidaire de plusieurs personnes engagées au centre Amma. Chaque famille y construit sa maison dans le respect de règles écologiques et participe à la gestion collective d'espaces communs.

Sur un total de 4 hectares, le projet comprend donc des maisons individuelles, plusieurs bâtiments communs (maison commune avec des chambres d'amis, buanderies collectives…), un système de phytoépuration et de grands jardins communs en permaculture.

Les premières familles ont emménagées en 2019 et il reste encore quelques parcelles à vendre, en priorité à destination de familles.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site :
https://www.ecohameauduplessis.fr/
Si vous souhaitez candidater, vous pouvez aussi contacter à l'adresse :
ecohameauduplessis@gmail.com.

CALENDRIER 2020-2021

FERME DU PLESSIS

SEPTEMBRE 2020

25/27	ANNIVERSAIRE D'AMMA

OCTOBRE 2020

02/04	RENCONTRE EUROPÉENNE D'AYUDH
02/04	MODULE DE FORMATION FIN DE VIE
09/11	RENCONTRE AYUDH
09/11	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
17/31	FORMATION DE CONCEPTION EN PERMACULTURE

NOVEMBRE 2020

15/20	SEMAINE JARDIN
20/22	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE
20/22	WEEK-END ENFANTS
27/29	FORMATION GROUPES DE PARTAGE

Lors de ces week-ends vous pourrez participer aux moments de formation ou à la vie du Centre en confiant vos enfants de plus de 3 ans à une équipe d'animation du centre. Cette dernière leur proposera des activités variées : yoga, chant/musique, jardinage, activités créatives, cuisine, jeux, etc.

DÉCEMBRE 2020

04/06	MODULE DE FORMATION FIN DE VIE
11/13	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
24/25	CÉLÉBRATION DE NOËL
26/28	STAGE DE KALARIPAYAT
27/31	SEMAINE AYUDH
31 DÉC / 01 JAN	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN

JANVIER 2021

02/03	WEEK-END PLANTATIONS
15/17	FORMATION HUILES ESSENTIELLES
15/17	WEEK-END YOGA
22/24	WEEK-END SUR LES MANTRAS
29/31	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
29/31	MODULE DE FORMATION FIN DE VIE

FÉVRIER 2021

05/09	SVADHYAYA YOGA
09/19	RENCONTRE AYUDH
22/26	RETRAITE EN SILENCE AMRITA

MARS 2021

05/07	FORMATION À LA TAILLE DES ARBRES
06/07	WEEK-END ENFANTS
12/14	CÉLÉBRATION DE SHIVARATRI
19/21	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
19/21	MODULE DE FORMATION FIN DE VIE
26/28	FORMATION AYURVÉDA « SOURCE DES MALADIES »

AVRIL 2021

02/05	FORMATION APICULTURE
02/05	STAGE DE KALARIPAYAT
06/11	SEMAINE JARDINS
09/11	MODULE DE FORMATION FIN DE VIE
16/18	FORMATION HUILES ESSENTIELLES
23/25	WEEK-END AYUDH
26/30	RETRAITE EN SILENCE AMRITA

MAI 2021

07/09	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
07/09	WEEK-END YOGA
12/16	GET GROWING
18/21	RETRAITE INDIVIDUALISÉE
21/24	STAGE DE KALARIPAYAT
24/28	SEMAINE JARDINS
28/30	FORMATION AYURVÉDA « LA DOULEUR »

JUIN 2021

05/06	WEEK-END ENFANTS
25/27	VENUE DE SHUBAMRITA (À CONFIRMER)

JUILLET 2021

04/06	ACCUEIL DU FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN
10/17	EXPERIENCE WEEK
23/25	GURU PURNIMA
29 JUIL / 01 AOÛ	SVADHYAYA YOGA

AOÛT 2021

07/21	FORMATION DE CONCEPTION EN PERMACULTURE (À CONFIRMER)

CALENDRIER 2020-2021
LOU PARADOU

Les dates des **classes de bhajans**, des **révisions de la méditation IAM**, des **journées d'ateliers yoga et bhajans pour les enfants** et des **ateliers jardin** à Lou Paradou sont données sur **www.amma-louparadou.org**.

SEPTEMBRE 2020

25/27	ANNIVERSAIRE D'AMMA

OCTOBRE 2020

09/11	JARDIN ET PRATIQUES SPIRITUELLES
16/18	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
23/27	WEEK-END SPIRITUEL (NAVARATRI)
30 OCT / 01 NOV	FÊTE EN L'HONNEUR D'AMMA

NOVEMBRE 2020

06/08	ATELIER ASTROLOGIE (MODULE 3)
08	ATELIER PLANTES MÉDICINALES
13/15	WEEK-END BHAJANS
20/22	WEEK-END YOGA
27/29	WEEK-END SPIRITUEL AVEC SWAMINI AMRITAJYOTI P.

DÉCEMBRE 2020

04/06	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
11/13	ATELIER ASTROLOGIE (MODULE 4)
13	ATELIER PLANTES MÉDICINALES
24/26	CÉLÉBRATION DE NOËL
28/30	RETRAITE DE FIN D'ANNÉE
31 DÉC / 01 JAN	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN

JANVIER 2021

08/11	RETRAITE EN SILENCE

En raison de la situation sanitaire actuelle, nous réactualiserons ce calendrier ultérieurement.

Informations sur les départements aux pages :

- **16-19** Enseignement
- **20-21** Solidaire
- **22-23** Ecologie
- **24** Patrimoine
- **25** Jeunes

Retrouvez plus de détails sur les programmes :
Ferme du Plessis : www.etw-france.org | Lou Paradou : www.amma-louparadou.org

CONTACTS

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS
Siège de l'association ETW-France
Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN
- centreamma@etw-france.org
- 02 37 37 44 30
  (permanence de 11h à 12h)
- www.etw-france.org

CENTRE AMMA - LOU PARADOU
Lou Paradou, Les ferrages, RN7,
83170 TOURVES
- contact@amma-louparadou.org
- 09 83 20 16 75
- www.amma-louparadou.org

ETW-SOLIDAIRE
Swamini Amritajyoti, Praseeda Gimat et Ojas Taillandier
- solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS FRANCE
Divyanand Labonne
- contact@greenfriends-france.org
- www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ans)
Devapriyan Spaak
- france@ayudh.eu
- 06 59 64 97 44

CO-VOITURAGE
- www.etw-france.org/actualites/covoiturage

GROUPES DE PRATIQUES
Mangala Tual et Valérie Dhabit
- groupes@etw-france.org
- 06 07 34 23 70 (Monika)

MÉDITATION IAM
Nistula et Chidanand Dreuilhe
- iam@etw-france.org
- 05 63 56 84 51
- www.iam-meditation.fr

MATRUVANI
Mocita Lendower
- 1 rue Étienne Dolet, 94270 Le Kremlin Bicêtre
- matruvani@etw-france.org

INTENTIONS DE PRIÈRES
- prieresamma@gmail.com (Jean-Jacques)
- 02 97 40 50 92 (Jean-Paul avant 19h)

BOUTIQUE PAR CORRESPONDANCE
La Ferme du Col - Le Merviel, 09600 Dun
- contact@ammaboutique.org
- www.ammaboutique.org

ÉQUIPE MEDIA
- Manuel Collas de La Roche
07 85 80 08 08
mdelaroche@etw-france.org
- Stéphanie Lendower
slendower@gmail.com

www.etw-france.org
Inscrivez-vous à la lettre d'informations ETW-France pour toutes les activités au nom d'Amma en France, sur la page d'accueil du site ETW-France.

Amma en France ETW

Amma en France ETW

« Souvenez-vous toujours que
lorsque le crépuscule survient,
il porte déjà l'aube en lui. »
- Amma

AMMA

embracing the world™

France