ETW-SOLIDAIRE



LES PROJETS CARITATIFS D'ETW-FRANCE









ETW Solidaire, le département caritatif de l'association ETW-France

pages 4 et 5

Bénévolat en maison de retraite pages 6 à 9



Maraudes



Accompagnement en fin de vie pages 14 à 17

IAM® 20 : La méditation pour les institutions pages 20 et 21

Un projet de Maison Seniors pages 22 et 23

Partenariat avec le Foyer d'Accueil Chartain

pages 18 et 19





Contacts page 24



EMBRACING THE WORLD

INTERNATIONAL

C'est par le partage altruiste que la fleur de la vie révèle sa beauté et son parfum.

Amma, fondatrice d'ETW.

Embracing the World (ETW) est un réseau international d'organisations et d'initiatives nationales et locales qui s'est développé à partir des œuvres caritatives fondées en Inde par le Mata Amritanandamayi Math (ONG au statut de consultant au Conseil économique et social des Nations Unies).

Actuellement actif dans plus de quarante pays à travers le monde, ETW a pour mission d'alléger le fardeau des plus démunis en les aidant à combler leurs cinq besoins fondamentaux : nourriture, logement, éducation, santé et moyens financiers.

Nous croyons que la satisfaction de ces besoins est un droit fondamental et que c'est à chacun de nous qu'il incombe de contribuer à ce que tout être puisse vivre dans la dignité, la confiance, la sécurité et la paix.



ETW-SOLIDAIRE

Un sourire
bienveillant, un mot
aimable, un acte
généreux peuvent
tant apporter à
l'autre.

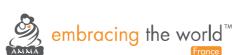
Nous sommes tous des maillons liés entre eux, appartenant à une même chaîne.

Amma

FRANCE

ETW Solidaire est l'un des cinq départements d'activités de l'association loi 1901 ETW-France, la branche française de ETW international. Les autres départements sont Education, Ecologie, Patrimoine et Jeunes.

Le département ETVV Solidaire s'attache à aider les personnes en difficultés et à combattre toute forme d'isolement susceptible de toucher une personne. C'est un département en plein développement, qui permet à de nombreux bénévoles d'exprimer concrètement leur philosophie de vie, une des devises de ETVV étant « la compassion en action ». Nous considérons comme un privilège de pouvoir faire du bénévolat solidaire, y voyant une opportunité d'enrichissement et d'ouverture, une occasion de participer au mieux-être d'autrui et d'être utile à la société.



ASSOCIATION LOI 1901

LES ACTIVITÉS SONT REGROUPÉES EN 5 DÉPARTEMENTS











SOLIDARITÉ

Afin de réaliser les différentes facettes de la mission qu'elle s'est fixée, l'association a choisi de fonctionner en départements indépendants parmi lesquels ETW Solidaire et Greenfriends (écologie) sont d'intérêt général.

Nos formations donnent une place importante à l'acquisition de compétences, à l'écoute attentive et bienveillante, à la présence à l'autre sans attente et dans le respect de ses opinions, croyances et valeurs. Elles prennent aussi en compte la nécessité de ressourcement pour le bénévole.

Nos activités solidaires visent à soutenir les personnes en difficultés en créant du lien avec elles, notamment avec les groupes de partages, l'accompagnement en fin de vie, le projet « aînés » pour les personnes âgées, l'organisation de maraudes pour les personnes sans logement, et le projet de construction de la Maison Séniors

ETW Solidaire mène également d'autres projets plus locaux ou ponctuels comme des secours d'urgence pour les personnes touchées par des catastrophes naturelles, l'accueil chaque été d'une vingtaine de familles sans ressources, la distribution de produits biologiques de nos jardins à des restaurants solidaires, des coups de pouce financiers à l'occasion du Nouvel An... et soutien ponctuel du Foyer d'Accueil Chartrain pour le projet « pas de SDF sur Chartres ».

> Janvier 2016 Ferme du Plessis 28190 Pontgouin, Claudine Tourdes, présidente de ETW-France.



BÉNÉVOLAT EN MAISON DE RETRAITE

La vie collective des personnes âgées n'élude pas la question de leur isolement du reste de la société et des autres générations. Pour cette raison, les personnes âgées apprécient la présence de bénévoles formés et à l'écoute.

66 La compassion viendra adoucir leur cœur. 99

Amma





DONNER DU SENS À LA VIE

Être bénévole c'est partager la joie, le sourire, l'attention, le respect, l'amour, l'écoute, le rire qui transcendent nos différences. Voilà des facteurs de bienêtre qui peuvent participer à donner du sens à la vie!

Le manque de liens et l'ennui des personnes âgées ont des conséquences néfastes sur leur santé globale. Les bénévoles sont attendus pour participer à l'animation de la vie sociale, un enjeu actuel important des projets d'établissement

Quel genre d'aide concrète apporter ?

- Apporter une écoute aux résidents demandeurs avec le support d'une activité médiatrice de liens (lire, jouer, se promener).
- Aider l'animateur de l'institution lors de ses ateliers ou lors d'événements.

DEVENIR BÉNÉVOLE

Connaître quelques fondamentaux du bénévolat en établissements favorise des interventions adaptées tant à la personne qu'à son milieu.



Devant la réalité de l'isolement des personnes âgées et le besoin de liens variés et durables, nous soutenons ceux qui souhaitent devenir bénévoles. Un bénévolat réalisé dans de bonnes conditions est durable.

F. Mondolfo, coordinatrice

99

Après une étape de présélection, les candidats bénévoles reçoivent une formation : « Être bénévole auprès de personnes agées en institution » comportant 2 modules. Le premier donne des repères éthiques et législatifs aux bénévoles quant à leur place, leur rôle et leurs obligations, en se focalisant particulièrement sur la qualité relationnelle. Le second intervient après quelques mois sur le terrain, on y travaille les situations vécues, dont certaines sont complexes, délicates. Au cours de leur action bénévole, ETW Solidaire/Aînés organise un suivi par des professionnels en sciences humaines.

CADRE JURIDIQUE

L'association est partenaire du bénévole : ce partenariat est formalisé par une charte du bénévolat auprès des personnes âgées en établissement. Le bénévole s'engage notamment à participer aux formations, à participer aux rencontres ponctuelles en groupes et au suivi individuel par téléphone qui assurent son accompagnement, ainsi qu'à respecter les règles et conditions d'intervention des bénévoles en EHPAD.



LES BÉNÉVOLES TÉMOIGNENT

Je souhaite ici témoigner du bonheur et de l'enrichissement personnel que me procurent les visites hebdomadaires à la personne que j'accompagne depuis maintenant 3 ans. Je suis tellement heureuse d'apporter un peu de bonheur à cette personne isolée de sa famille, de ses amis, cela renforce ma confiance en moi, cela m'apporte le sourire, cela me fait relativiser la vie.. Et ce qui est le plus merveilleux, c'est ce partage qui existe entre nous... Quelle belle et émouvante expérience... »



66 C. et E. bénévoles en Eure-et-Loir.

«il s'agit d'apporter de l'humanité dans notre vie et un moment de partage avec nos ainés, moments si rares aujourd'hui. Faire cette petite action pour être connecté à une réalité si éloignée de nos vies professionnelles. Nous sommes heureux que ces moments soient simples... »

«Le don musical et humain de ce beau concert n'eut d'égal que la réceptivité enthousiaste des personnes âgées. La plupart m'ont dit avoir avoir beaucoup aimé ce concert. »

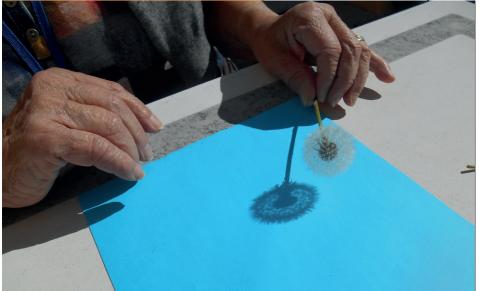
C. animatrice en

66 en Loire-Atlantique.

« ... « Ils » (les résidents rencontrés) sont souvent des «livres d'histoire», leur histoire qu'ils sont contents de retracer auprès d'oreilles attentives. De mon côté : je me sens heureuse de rompre leur solitude soit à travers un jeu, soit dans une discussion. »

« Le prétexte du concert nous aide à rentrer en relation Ensuite c'est le temps fort, parfois sans mots, juste le regard! »

66



Sortir de l'isolement. Pour les personnes seules, la visite régulière d'un bénévole peut aider à retrouver la confiance en soi et l'envie d'aller vers les autres. C'est le cas de cette dame. Ici les résidents ont eu beaucoup de joie à créer des tableaux éphémères photographiés.



2 groupes de bénévoles en Rhône-Alpes, offrent chaque mois un spectacle en établissement, très appréciés et occasion d'échanges avec les spectateurs.

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ? INTÉRESSÉ POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT ?

N'hésitez pas à contacter les coordinateurs par email : aines@etw-france.org ou par téléphone au 0606462913

MARAUDES SOLIDAIRES

« Malgré les efforts engagés depuis tant d'années, l'action publique ne parvient pas à traiter le problème de l'exclusion du logement dans notre pays, tout juste à l'endiguer et à en limiter les conséquences les plus violentes. »

Les conclusions de l'année 2015 du Rapport sur l'état du mal logement en France* sont encore bien sombres. Les diverses mesures publiques d'aides aux sans-abri n'ont pas su endiguer la crise du logement. Depuis 2001, la population sans domicile fixe a d'ailleurs augmenté de près de 50%. Face à cela, les réponses doivent être multiples et se faire à différents niveaux.

L'action d'ETW Solidaire se fait au contact direct des plus démunis, et ce depuis 2011, dans une relation de partage et de soin. Ainsi, des bénévoles organisent de manière hebdomadaire des maraudes à la rencontre des personnes sans-abri à Paris.

Dans le monde d'aujourd'hui, il existe deux types de pauvreté : la première est due à un manque de nourriture, de vêtements et de logement ; la seconde à un manque d'amour et de compassion.

Il faut d'abord s'occuper du second genre de pauvreté parce que si nous avons le cœur rempli d'amour et de compassion, nous servirons de tout notre cœur ceux qui n'ont pas de quoi se nourrir, s'habiller, ou se loger.

Amma

* Synthèse du 21 ème Rapport sur l'état du mal logement en France, Fondation Abbé Pierre, 2015, p.9.

VENIR EN AIDE AUX PLUS DÉMUNIS

Les maraudes visent à la fois à leur proposer un autre contact avec la société dont ils sont en marge, mais aussi à les orienter vers des structures spécialisées aptes à répondre à leurs besoins du moment (soins d'hygiène ou médicaux, logement, demandes administratives, etc.). Il est aussi possible pour l'équipe de répondre à des besoins matériels urgents par la distribution de couvertures, de vêtements chauds, de produits d'hygiène de base et de café ou de thé

Pour les bénévoles, les maraudes sont l'occasion de donner à des personnes en situation très précaire en bénéficiant d'un cadre sécurisant et soutenant. Ces rencontres sont avant tout des moments de partage et d'échange.

FONCTIONNEMENT

Tous les dimanches soirs, par équipes de 3 à 4, les bénévoles arpentent les rues du centre de Paris à la rencontre des personnes sans domicile fixe.



Ces maraudes sont faites en collaboration avec la coordination des maraudes de Paris-zone Nord, assurée par le Samu Social de Paris. Cela permet de mener une action cohérente et complémentaire avec l'ensemble des autres acteurs sociaux en lien avec les sans-abris.

Les maraudes se font dans une zone géographique fixe autour des Halles. Cette routine permet de rencontrer régulièrement les mêmes bénéficiaires et d'établir avec eux un suivi et un lien de confiance.

PARTICIPER

Les nouveaux bénévoles sont accueillis volontiers et suivent une introduction courte préalable à leur première maraude. Celle-ci vise à les aider à agir au plus juste auprès de ce public fragilisé. S'en suit un week-end annuel de formation permettant d'approfondir ses connaissances et réflexions, et ainsi de mieux servir. Des moments de partage entre bénévoles sont organisés lors de chaque maraude. Un suivi plus individualisé et fouillé est aussi proposé aux bénévoles sous la forme de groupes de parole animés par une psychologue.

Le contact avec un public si précaire et diversifié est une porte d'entrée vers ce qui nous relie tous : notre authenticité, notre simplicité. C'est une expérience individuelle et collective forte et enrichissante.

LA PAROLE DES BÉNÉVOLES EN FIN DE MARAUDES

Après chaque maraude, un bénévole rédige un compte-rendu décrivant chaque rencontre ainsi que les besoins potentiels évoqués par les personnes rencontrées. En voici quelques extraits.

« La maraude fût conviviale, bien que forte en témoignages bouleversants. Elle nous a montré combien parfois il ne manque qu'un petit rien pour que certains sans-abri puissent reprendre une vie "ordinaire". »



29 novembre

« Maraude plus délicate qu'à l'accoutumée tant la demande d'équipement est forte. La tension de l'hiver est d'ailleurs palpable. De plus en plus de monde à Bourse du Commerce. »

« Nicolas* indique que les services de la Mairie sont très présents ces jours-ci. Il vient de décrocher un emploi dans les espaces verts à temps partiel. Il est content de pouvoir parler.

Ce dernier est accompagné d'un ami à lui qui sort tout juste de prison. Il est très sympathique et dit que la prison était nécessaire et lui a permis de méditer sur sa vie.

Abhed* était content de nous revoir après une assez longue période. Il avait l'air heureux. Il était dans un état d'ébriété assez évidente, mais « tranquille ». Il avait envie de parler, et a refusé plusieurs fois une boisson chaude (finalement acceptée) pour se concentrer sur l'échange, très riche. Il a parlé de sa vie, de sa dépendance à l'alcool. »



13 mars **66**

« Esteban et Lilian sont de très bonne humeur et nous font pouffer de rire. Cette gaité attire d'autres personnes autour de nous. »

^{*}Les noms des personnes rencontrées ont été changés.



Les bénévoles donnent parfois du matériel permettant d'affronter la rigueur de l'hiver.

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

N'hésitez pas à contacter les coordinateurs : maraudes@etw-france.org

Maraudes hebdomadaires le dimanche soir à 18h. Départ à proximité du métro Hôtel de ville. Présence régulière souhaitée mais pas obligatoire.

DES MARAUDES EN PROVINCE: Depuis quelques mois une équipe maraude chaque lundi soir à Clermont-Ferrand. N'hésitez pas les rejoindre où à les imiter près de chez vous. Pour plus d'informations, même contact: maraudes@etw-france.org.

ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE

ETW-France est membre de la SFAP en tant qu'association de bénévoles d'accompagnement. La formation ETW-France s'inscrit dans la continuité des formations conseillées par la SFAP, en reconnaissant l'importance de la dimension spirituelle au sens large. Pour cela, la formation développe particulièrement une certaine qualité de présence et d'écoute ainsi que divers supports, dans l'espoir d'apporter apaisement, réconciliation, détente et dignité – dans le respect de la personne accompagnée, de ses souhaits et de ses croyances.

66 A la racine de l'humanité se tient l'éternelle énigme de la souffrance et de la mort. C'est à travers le développement moderne des soins palliatifs qu'elle est aujourd'hui abordée. Les enjeux majeurs que constituent actuellement la maladie grave, le vieillissement, la dépendance, la fin de vie, le deuil, etc. sont autant de questions et de défis posés aux patients, à leurs proches, aux soignants, aux pouvoirs publics et à la société toute entière.

Tanguy Chatel – Vivants jusqu'à la mort - 2013

ÊTRE FORMÉ À L'ACCOMPAGNEMENT ET DEVENIR BÉNÉVOLE

L'accompagnement en fin de vie au sein d'une association nécessite que les bénévoles soient préparés et qu'ils se sentent bien encadrés. C'est pourquoi ETW Solidaire prend le soin de bien connaître en amont les candidats afin de s'assurer avec eux de la compatibilité de leur projet avec ce qui est proposé par l'association et de préparer une formation adaptée aux stagiaires.

Les personnes formées par ETW Solidaire et souhaitant être bénévoles accompagnants s'engagent pour une durée minimale d'un an. L'association les invite alors à signer une charte du bénévolat qui rappelle les valeurs sur lesquelles elle s'appuie pour l'accompagnement en fin de vie.

Il est également demandé aux bénévoles accompagnants de participer à une réunion mensuelle de partage animée par un psychologue clinicien,



66 Cette compassion que vous éprouvez pour ceux qui souffrent, cette compassion elle-même les soulagera; et elle ouvrira également votre cœur. 99

Amma



espace de partage d'expériences également nécessaire à l'association pour assurer leur suivi dans ce bénévolat - qui peut être mobilisant sur les plans affectif et psychologique.

La formation complète s'organise ainsi :

- la lecture préalable de 2 ouvrages minimum parmi une liste bibliographique envoyée par mail.
- la présence nécessaire à un week-end de sensibilisation, conclu par un temps passé avec chaque participant destiné à évaluer ensemble la possibilité et l'envie de poursuivre.
- une formation sur 4 week-ends, soit 4 fois 2 jours.
- une période d'accompagnement en binômes.
- des modules de formation continue pour approfondir la pratique.

La formation est aussi ouverte aux personnes souhaitant approfondir la question de la fin de vie pour accompagner leurs proches.

TÉMOIGNAGES

« Ma première motivation est le plaisir de servir à travers l'élaboration de cette formation. Ma deuxième principale motivation c'est d'être très vigilante pendant sa construction pour qu'au delà des concepts et des idées concrètes transmis et partagés dans cette formation, elle ne nourrisse pas uniquement l'intellect mais aussi et surtout le coeur »



M.S. future bénévole en cours de formation

"

« Par les évènements auxquels la vie me confronte, je prends conscience que regarder la mort en face me rend vivante. C'est cette écoute de la vie sous toutes ses formes, et ce jusqu'au dernier souffle sur cette terre, qui me motive à cette formation. Dans le respect profond de l'autre, de moi-même, le dépouillement de la fin de vie dévoile le joyau de l'instant. »

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ PAR L'INTERVENTION DE BÉNÉVOLES ETW-FRANCE DANS VOTRE INSTITUTION?

La place des bénévoles au sein des institutions est singulière. Simple présence solidaire, le bénévole n'a pas vertu à remplacer les professionnels. Par son action complémentaire, il offre des temps de présence, d'écoute, de silence et de soutien - dans le respect de la personne en fin de vie et de ses proches.





Une mise en situation lors d'un module de formation ETW-France.

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ? INTÉRESSÉ POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT ? N'hésitez pas à contacter les coordinateurs : fin-de-vie-solidaire@etw-france.org

PARTENARIAT AVEC LE FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN

Dans le cadre d'un partenariat avec le Foyer d'Accueil Chartrain (FAC), association ayant pour objectif général la suppression de toute forme d'exclusion à Chartres, ETW Solidaire mène plusieurs actions chaque année. Outre des actions ponctuelles, ETW organise surtout annuellement un accueil estival.

VACANCES SOLIDAIRES

ETW Solidaire accueille tous les étés à la ferme du Plessis des personnes en situation de rupture sociale. Il leur est proposé un temps de ressourcement en juillet, quelques jours de vacances ; avec une grande diversité d'activités. Une équipe de bénévoles se mobilise pour cet accueil, permettant ainsi de remplir un de nos objectifs communs avec le FAC : « recréer du lien social en favorisant la rencontre entre "inclus" et "exclus" ».

TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES ET BÉNÉVOLES

« Nous gardons en mémoire une tranquillité, une sérénité. Enfin avoir l'occasion de se poser et de se rapprocher les uns des autres, d'échanger. Nous avons découvert une approche différente des relations entre nous. La télé et internet ne nous ont pas manqué. Quant aux tâches ménagères, elles se sont faites naturellement. »





- « L'accueil a été très chaleureux, et quand nous étions un peu contrariés, il y avait toujours un bénévole pour venir nous trouver et discuter avec nous. »
- « Les rituels de la journée étaient ponctués par le son de la cloche, c'était agréable et utile pour nous rappeler le lever, les repas, les temps de réunions, d'activités. On en parle encore le soir entre nous. »



« l'ai vécu lors de cette semaine de beaux et enrichissants échanges dans un cadre propice à la détente et à la joie. Où avec le sourire au cœur j'ai reçu indirectement, au final, avec surprise, autant que ce que j'ai voulu et pu apporter en aide, en encadrement et en partage avec ces familles en difficultés. »

Jean-Philippe D. Bénévole

66

Anne-Laure S.

- « En voyant le sourire et la joie des enfants, j 'ai l'espoir que quelques jours d'harmonie et de grande bienveillance mutuelle vécue peuvent être une porte grande ouverte pour un futur peut-être différent. »
- « Magnifiques jours passés ensemble ; j'ai pu rencontrer de très belles personnes et j'ai été heureux d'avoir pu leur apporter un peu de sourire. »

66

Vincent D. Bénévole

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

La participation de bénévoles est nécessaire au bon accueil des personnes en situation d'exclusion. C'est une opportunité exceptionnelle de partager et d'apprendre. L'accueil se déroule sur 4 jours début juillet. Si vous souhaitez aider, contacter nous à l'adresse suivante : solidaire@etw-france.org

IAM® 20 : LA MÉDITATION POUR LES INSTITUTIONS

La médidation « IAM® 20 » a été spécifiquement conçue pour les organisations : hôpitaux, EPHAD, associations, prisons où la qualité d'attention et la disponibilité à l'autre sont déterminantes. Dans un environnement exigeant, parfois stressant et face à des conditions de travail difficiles, prendre soin de soi, maitriser son énergie, ses émotions et son mental est essentiel.

Je dois dire à quel point j'ai trouvé la technique IAM bénéfique. Les mouvements sont simples, faciles à suivre, et permettent une relaxation complète et totale. J'ai également remarqué une plus grande clarté de pensée et une meilleure concentration.

Deborah A. Hard, Administratrice, Université de Buffalo, USA



LA MÉDITATION IAM® 20

Simple et structurée, la méditation IAM® 20 – Integrated Amrita Meditation Technique® est une synthèse de méthodes traditionnelles issues de l'Inde, sans connotation religieuse et respectueuse des convictions de chacun.

Elle intègre une combinaison de postures de yoga, d'exercices de respiration, de concentration qui agissent en profondeur sur le corps physique, le système nerveux, et améliore notre relation au monde. Cette technique, accessible à tous, demande seulement 20 minutes par jour.

BIENFAITS DE LA MÉDITATION

Ces dernières décennies les effets positifs de la méditation sur la santé ont été largement validés par le monde scientifique : neurologues, psychiatres, cardiologues, psychologues....

- Gérer le stress et les émotions
- Ralentir les pensées et augmenter sa capacité de concentration
- Augmenter l'énergie vitale et réduire les tensions physiques
- Développer l'empathie et harmoniser les relations





66 Le potentiel et la créativité de l'esprit sont sans limites lorsqu'ils sont canalisés par la pratique de la méditation.

Amma



DÉROULEMENT

La méditation est transmise lors d'une session d'une demi-journée. Elle ne demande pas de prérequis ni de condition physique particulière.

Grâce à une pratique régulière, les bienfaits de la méditation se font rapidement sentir sur les plans physique, émotionnel et mental.

INSTRUCTEURS

Tous les instructeurs IAM® 20 sont bénévoles. Enseignants, sophrologues, professeurs de yoga et coach professionnel, ils ont une longue expérience de la méditation et ont à cœur de transmettre un enseignement de qualité, de façon claire et rigoureuse. L'enseignement de cette méditation est gratuit (seuls les frais de déplacement peuvent être facturés par l'association).

À la demande des institutions, des sessions peuvent être organisées dans toutes les régions de France pour un minimum de 10 personnes. Après la session d'initiation, il est possible de proposer une session de révision, à votre demande et dans les mêmes conditions.

LE PROJET DE MAISON SENIORS

Initié à la demande d'Amma, le projet de Maison Séniors est né du souhait de créer un espace de vie permettant à des personnes de vivre leur retraite dans un lieu à dimension humaine, respectueux de l'environnement, en lien avec les autres, et ouvert à une dimension spirituelle.

Ce projet est actuellement en attente de choix administratifs, et aussi de l'évolution de la législation relative à ce type d'établissement. Nous pouvons espérer qu'il prendra forme en 2017.

Cela peut donner aux personnes intéressées le temps de réfléchir et de se préparer.

66 C'est seulement en aidant les autres que vous pourrez évoluer. Aucune autre espèce ne possède ce don précieux : la faculté de comprendre, de faire preuve de compassion. Utilisez-le. 99

Amma

DONNER UN SENS A CETTE ÉTAPE DE L'EXISTENCE

La Maison Seniors se situera à 200 mètres de la Ferme du Plessis, entre celle-ci et le village de Pontgouin, à côté d'un éco-hameau, offrant ainsi la richesse de liens intergénérationnels.

Elle s'adressera à des seniors souhaitant donner du sens à cette phase de leur existence, en recherche de soutien humain et spirituel. Dans toute la mesure du possible, les seniors seront accompagnés et entourés pour pouvoir demeurer dans les meilleures conditions jusqu'à la fin de leur vie.



Des bénévoles de FTW-France apporteront, collaboration avec les seniors. une animation riche et variée. ou bien une simple présence et de l'écoute, venant soutenir une équipe professionnelle partageant notre approche.





Un lieu de vie favorisant à la fois l'intimité et le partage, à l'écoute des besoins des personnes âgées.

LA MAISON SENIORS OFFRIRA:

- des logements avec jardin privatif,
- un lieu de vie avec cheminée centrale pour la convivialité
- plusieurs espaces communs dont une médiathèque et une pièce de méditation-relaxation.
- des jardins communs aménagés pour garder le lien avec la nature et bénéficier des bienfaits d'un jardinage et de promenades adaptés.

Les logements seront non-meublés, pour permettre à chacun d'apporter son mobilier et se sentir chez lui. Les animaux de compagnie pourront être admis.

LES SENIORS POURRONT AUSSI:

Par la proximité du Centre Amma - Ferme du Plessis :

- suivre les programmes et participer aux pratiques
- bénéficier de la beauté du lieu et y faire des rencontres de personnes 'en recherche'
- participer en tant que bénévoles aux différentes activités (cuisine, jardin, actions caritatives, tri des graines et autres activités adaptées au rythme de chacun) et ainsi se sentir utiles et faire bénéficier les autres de leur expérience dans une atmosphère fraternelle

Par la proximité de l'éco-hameau :

- être dans un environnement vivant, écologique, un lieu d'échanges
- éventuellement participer à la vie de l'éco-hameau (garde d'enfants, soutien scolaire, partage de savoirs...)

INTÉRESSÉ(E) PAR LE PROJET ?

N'hésitez pas à contacter les coordinateurs : maisonseniors@etw-france.org









FIN DE \



M







solidaire@etw-france.org

SITE INTERNET

LETTRE D'INFORMATIONS

inscription sur la page d'accueil du site internet

FACEBOOK

Amma en France ETW

