Programmes et activités en **France**

OCTOBRE 2023 — **SEPTEMBRE** 2024

Sommaire

Message de Swamini Amritajyoti

3 **Amma** et ETW

4 Amma
5 Embracing the World
6 ETW-France
7 Les Centres en France

8 **Activités** en France

8 Participez
9 Activités spirituelles
11 Activités solidaires
12 Activités écologiques
13 Activités jeunesse
14 Calendrier 2023-2024

19 **Contacts**

Message de **Swamini Amritajyoti**

REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE ET DE LA FÉDÉRATION VÉDIQUE DE FRANCE

OM

Bonjour à chacune et chacun de vous,

Amma viendra-t-elle l'année prochaine ? C'est la grande question que tous se posent. Ayons espoir et envisageons cette possible venue.
Même s'il n'y avait qu'une chance sur… pensons-y ! La préparation de cette venue éventuelle d'Amma est au programme de ses deux centres en France, Lou Paradou et la Ferme du Plessis.

Cette année a été marquée par la présidence d'Amma pour le C20 et le travail énorme qui s'en est suivi, qui a touché plus de 4,5 millions de personnes dans le monde. Partout la nécessité des valeurs essentielles de compassion et solidarité a été mise en avant, pour contrer « l'avidité actuelle qui menace notre existence même » (paroles d'Amma). Quel écho ces valeurs ont-elles en nous ? Comment les mettons-nous en pratique ? « Le chemin spirituel commence et se termine avec la compassion », nous dit Amma. Compassion et discernement, car il s'agit d'agir de façon juste, de laisser s'exprimer notre compassion en tenant compte de tous les éléments qui composent la situation. Amma nous prévient : « Utilisons le discernement et allons de l'avant ».

Il est dit que celui qui a un maître n'a pas besoin d'étudier les écritures, il lui suffit d'approfondir l'enseignement de son maître. Nous sommes incroyablement 'gâtés' (notre bon karma) dans la confusion actuelle et les changements inévitables à venir, d'avoir Amma parmi nous, solide comme une montagne, exemple vivant d'une « joie qui demeure » indépendante des circonstances extérieures, et qui met toute son énergie pour nous libérer de la peur, de la souffrance, nous libérer de cette identification à l'égo qui nous limite et nous sépare. Amma, et son enseignement, en faisons-nous le 'meilleur usage' ?

C'est bien le but des deux centres qu'Amma a voulus, qui se développent, s'embellissent, par sa grâce. Ils vibrent de sa présence, offrent des opportunités de seva en tout genre pour purifier le mental, et permettent de ne pas oublier l'essentiel, soutenus par la sangha, la communauté… Ils sont là pour vous.

lokâh samastâh sukhino bhavantu, soyons tous heureux et source de joie pour les autres.

Chaleureusement,
Swamini Amritajyoti Prana

Amma

Amma est une figure spirituelle et humanitaire qui consacre sa vie à transmettre son message de paix, de tolérance et de compassion à travers le monde.

Dès son plus jeune âge, animée d'un immense amour pour l'humanité, Amma vient en aide à toutes les personnes en souffrance qu'elle rencontre.

Elle leur apporte nourriture, soins et vêtements et commence à les étreindre pour les consoler. Cette étreinte nommée "*darshan*", elle n'a jamais cessé de la prodiguer. Depuis plus de trente ans, elle a étreint 40 millions de personnes et a motivé des milliers de gens à la suivre sur la voie du service désintéressé.

Amma donne des programmes publics gratuits sur les 6 continents et dans 19 pays. Dans ses enseignements, elle dispense des paroles de sagesse pour nous guider sur le chemin de l'épanouissement personnel et des conseils pour faire face aux problèmes majeurs de notre temps.

Qu'il s'agisse du changement climatique, du terrorisme, des tensions interculturelles, de la pauvreté ou des droits de la femme, Amma invite chacun d'entre nous à s'engager dans un processus de reconstruction d'une société responsable et altruiste.

* Amma est titulaire de nombreux prix et récompenses, notamment le ***Prix Gandhi-King*** pour la non-violence en 2002.

* Elle donne de nombreux discours à travers le monde : ONU, Université de Standford, Parlement des Religions, Sommet des Consciences…

* En 2023, Amma préside le C20, branche civile du Sommet du G20. Pendant un an, le C20 est chargé d'élaborer et de transmettre aux dirigeants mondiaux les recommandations de la société civile en faveur de la justice sociale, des droits humains et du développement durable.

Embracing **the world**

Embracing the World (ETW) est un réseau international d'organisations humanitaires inspiré par le Mata Amritanandamayi Math, ONG indienne fondée par Amma, ayant un statut spécial de consultant aux Nations Unies.

Sa mission est d'alléger le fardeau des plus démunis dans le monde entier en les aidant à combler leurs besoins fondamentaux : nourriture, eau, santé, éducation, égalité des genres. ETW œuvre également dans les domaines de la préservation de l'environnement et aide les populations à la suite de catastrophes naturelles majeures.

Son université a obtenu deux Chaires UNESCO : « Égalité des genres et l'autonomisation des femmes » et « Innovation et développement durable : Apprendre par l'expérience ». En 2022, le plus grand hôpital privé de l'Inde, de 2 600 lits et 81 spécialités, est inauguré par le Premier ministre indien, à Faridabad, près de Delhi.

* **10 millions** de **repas servis annuellement** et **47 000 logements** construits en Inde

* **5,9 millions** de **patients traités gratuitement** depuis 1998 à l'hôpital AIMS de Cochin

* **Aide financière** à **250 000 femmes** créatrices d'entreprises et **100 000 pensions** à vie

* **Plus d'1 million** d'**arbres plantés** dans le monde dans le cadre de la campagne pour 1 milliard d'arbres des Nations Unies

* **30 millions** **de bénéficiaires à travers le monde** depuis 1981

ETW-**France**

Depuis plus de 20 ans, de très nombreuses personnes, inspirées par Amma, ont souhaité pratiquer ensemble et tenter d'incarner son message et ses valeurs.

Des projets multiples ont émergé de cette volonté, ainsi que 2 centres situés près de Chartres et de Toulon. L'association ETW-France est la branche française des actions d'Amma à travers le monde. Elle réalise des actions humanitaires, sociales, culturelles, éducatives et environnementales, contribuant à l'amélioration de la condition humaine et adaptées au contexte de notre pays.

* **2 centres Amma**
avec plus de 130 programmes par an
* **Environ 50 groupes locaux**
* **Un fonds de dotation**
* **Près de 30000 heures**
de bénévolat en 2022

2 centres spirituels,
lieux de pratique, de vie, de travail et de don de soi

Ils proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la nature.

Que ce soit pour la journée, un week-end, une semaine, un mois ou plus, il est possible tout au long de l'année de venir faire l'expérience d'un mode de vie communautaire au service des valeurs universelles.

Les Centres Amma fonctionnent uniquement avec le bénévolat (le « seva ») et c'est la participation chaque année de centaines voire de milliers de personnes qui permet de faire vivre ces lieux. Ils offrent des cadres particulièrement propices à la démarche spirituelle et soutiennent celui qui recherche l'essentiel. Avec des salles de méditation accessibles 24h sur 24, une bibliothèque, des jardins aménagés..., ils aident à prendre du recul et sont les lieux de tous les apprentissages, de l'actualisation de tous les talents, et l'opportunité de découvrir un authentique « mode d'emploi de la vie » menant au contentement et à la gratitude.

Les 2 centres **en France**

La Ferme du Plessis

Ancien manoir seigneurial du 13ème siècle, la Ferme du Plessis est constituée de plus de 3000 m² de bâtiments entourée de 20 hectares de terrain. Située à Pontgouin, à 120 km de Paris, cette ferme fortifiée est restaurée depuis 2002 dans le respect du patrimoine et aménagée en site écologique modèle. Le centre est un lieu vivant animé par plusieurs dizaines de bénévoles, principalement habitant dans le voisinage immédiat. Il fonctionne avec une gouvernance participative qui permet l'engagement de chaque personne qui souhaite pratiquer le seva, le service désintéressé.

Siège de l'association et du fonds de dotation ETW-France, le lieu accueille une cinquantaine de retraites, de formations et de rencontres chaque année. Toute l'année, le Centre offre un lieu propice à la démarche spirituelle et il est possible d'y séjourner à tout moment pendant quelques jours ou plusieurs mois.

Les enseignements réguliers de Swamini Amritajyoti Prana, les pratiques spirituelles quotidiennes, différents ateliers en semaine, l'apprentissage des bhajans, les échanges, ainsi que la bénédiction d'Amma, apportent le meilleur des soutiens spirituels au cœur de ce monde du 21ème siècle.

.

Lou Paradou

Le Centre Amma Lou Paradou est un lieu de ressourcement depuis 12 ans. Ancien moulin du 14ème siècle au bord de la rivière du Caramy, la nature environnante est source d'inspiration propice à l'intériorité, à la méditation.

Tout au long de l'année, des activités, stages, évènements y sont proposés pour retrouver l'harmonie en soi, avec les autres et l'environnement et pour soutenir chaque démarche de retour à soi. Épanouissement personnel, lien social, éducation, lien familial, culture, préservation de l'environnement, philanthropie sont autant de domaines où nous œuvrons de manière désintéressée, inspirés par le message de paix, de service et de compassion d'Amma, qui a séjourné à trois reprises dans le centre. Vivre et œuvrer ensemble nous apportent richesse du cœur et apprentissages multiples.

La participation aux activités est en contribution libre.

Participez

Embracing the World fonctionne uniquement grâce au travail désintéressé de milliers de bénévoles et à la générosité de ses donateurs.

Il y a plusieurs manières de participer à l'association ETW-France :

Le service désintéressé

– *seva en sanskrit* – est au cœur de l'enseignement d'Amma et l'exemple qu'elle en donne est une source d'inspiration pour des millions de personnes. Le seva est l'action au service d'autrui effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel.

Tous les responsables de l'association ETW-France sont bénévoles et ont à cœur de servir la société en incarnant des valeurs de bienveillance et de partage, notamment grâce à une gouvernance participative. L'attitude intérieure avec laquelle on effectue l'action est plus importante que l'action elle-même. Le seva est, en ce sens, une véritable pratique spirituelle. Cette philosophie est une composante de la tradition spirituelle de l'Inde appelée Karma Yoga.

En France, vous pouvez rejoindre les équipes qui assurent la marche des Centres Amma, et/ou participer aux activités de l'association dans votre région, selon votre disponibilité et votre désir d'engagement. Voir contacts page 32.

La participation financière

Elle traduit notre gratitude et notre désir de voir les œuvres d'Amma se développer.

∗ Pour participer aux œuvres d'intérêt général en France :

Les dons se font par chèque à l'ordre du Fonds de Dotation ETW-France ou directement sur notre plateforme sécurisée (etw-france.org/ contribuez). Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse). Le fonds permet aussi de recevoir des legs, donations, mécénats d'entreprise et assurances vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné.
Contact : dotation@etw-france.org

∗ Pour participer aux œuvres caritatives en Inde :

Les dons se font à l'ordre de l'association ETW-France (Inde).
Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.

∗ Pour les travaux du Centre Amma - Ferme du Plessis :

les dons se font à l'ordre de l'association ETW-France (Centre).
Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.

∗ Pour le Centre Amma-Lou Paradou :

Les dons se font à l'ordre de l'association MAM. Toutes les informations :
www.amma-louparadou.org
onglet « Contribuer » ou « Participer ».
Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons pour l'instant (la demande est en cours).

Retrouvez tous les détails des différentes participations sur :
www.etw-france.org (« Contribuez »).

Activités **spirituelles**

Nous prenons notre inspiration dans les valeurs d'amour et de service qu'Amma incarne.

L'association d'Amma en France propose un vaste éventail d'activités spirituelles, éducatives et culturelles.

NOTRE CONNEXION **AVEC AMMA**

En attendant de revoir Amma en France, Amma nous propose des connexions en direct avec Amritapuri en Inde. Ils ont lieu pendant les grands moments de l'année: Noël, jour de l'An, anniversaire d'Amma etc. Lors de ces directs, nous avons l'opportunité de méditer avec Amma, de chanter des bhajans et d'entendre des enseignements spirituels des différents disciples monastiques d'Amma.

LES RETRAITES **SPIRITUELLES**

* Initiées à la demande d'Amma, les deux Centres Amma nous proposent différents formats de retraite qui permettent une démarche profonde d'intériorisation et de retour à soi. D'autres retraites spirituelles individualisées et thématiques jalonnent l'année dans les 2 centres.

* Swamini Amritajyoti dirige le Centre Amma-Ferme du Plessis. Elle y donne des enseignements, y anime des sessions de questions-réponses les week-ends, des retraites individualisées dans les deux centres et différents programmes spirituels.

LES CÉLÉBRATIONS **DE FÊTES**

Navaratri (15-24 octobre), la nuit de Shiva (8 mars), la fête du maître spirituel (Guru Purnima le 21 juillet), l'anniversaire d'Amma (27 septembre) sont célébrés dans la joie de la fête et la profondeur de leur signification.
La semaine entre Noël et le jour de l'An offre une riche célébration culturelle et spirituelle autour de films, ateliers, partages, pour clore 2023 et débuter 2024.

LES PRATIQUES **SPIRITUELLES**

Méditation, yoga, bhajans (chants), archana... Des programmes sont organisés pour apprendre les pratiques initiées par Amma.

* La méditation **IAM** (une combinaison simple de mouvements, de respiration et de méditation) est accessible à tous, elle libère notre potentiel et améliore notre relation à nous-mêmes et au monde. En plus des Centres, des week-ends d'initiation sont proposés à Lyon (iam.lyon@hotmail.com) et à Bordeaux. Des révisions IAM ont lieu régulièrement par visio-conférence et dans les centres : les dates sont mises à jour sur notre site.

* Moment phare de l'année, Swami Shubamritananda Puri vient à notre rencontre dans les 2 centres. C'est l'occasion de méditer, chanter, approfondir l'enseignement d'Amma et échanger avec Swami.

* Des stages de yoga sont proposés dans les deux centres. Dans les postures nous abordons le corps, le souffle et le mental, nous retrouvons souplesse et fluidité et par l'écoute globale de la posture, nous ouvrons les portes de la méditation.
Des retraites thématiques « Svadhyaya yoga » permettent d'accueillir, dans un accompagnement bienveillant, nos différents ressentis. Un travail approfondi favorise la libération de nos schémas et une ouverture nouvelle à la vie.

* Des classes de bhajans sont proposées chaque semaine. Une journée spécifique mensuelle sur l'apprentissage des bhajans à lieu à Lou Paradou. Des week-ends bhajans ont lieu dans les deux centres.

* Plus de 50 groupes de pratiques, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble et participer aux actions de ETW-France. Retrouvez la carte des groupes de pratiques sur le site **www.etw-france.org** (rubrique Amma-France.)

ACTIVITÉS **ÉDUCATIVES ET CULTURELLES**

Plusieurs stages sont proposés en cohérence avec l'enseignement d'Amma. Notamment :

- Week-ends enfants et des camps adolescents
- Week-ends Ayurvéda
- Week-end Communication bienveillante
- Week-end danse
- Week-end Mandala et connaissance de soi

PATRIMOINE DE LA FERME DU PLESSIS

* La bibliothèque de la Ferme du Plessis donne accès aux personnes fréquentant le Centre Amma à 1500 documents pouvant les aider dans leur recherche spirituelle. Le fonds est constitué de livres de qualité dans la ligne des valeurs enseignées par Amma. C'est un lieu calme, propice à la lecture et à l'étude.

Le catalogue est disponible en ligne : **http://mabib.fr/amma**

* La Ferme du Plessis accueille le public lors des Journées européennes du patrimoine

Activités **solidaires**

ETW-France s'attache à aider les personnes en difficultés et à combattre toute forme d'isolement susceptible de toucher une personne.

Les activités de solidarité que l'association met en place bénéficient toutes du soutien et du suivi d'Amma. Elles permettent aux bénévoles d'exprimer concrètement leur philosophie de vie, une des devises de ETW étant : « **la compassion en action** ».

DES ACTIONS FONDÉES SUR L'ÉCOUTE, **LA RENCONTRE, LE PARTAGE**

L'écoute et l'accueil sans jugement sont les clefs de ces actions. Des maraudes auprès des personnes sans logements à Paris, Marseille, Toulouse, Clermont-Ferrand, Chartres, et Dreux ont lieu plusieurs fois par mois. L'accueil chaque été pour quelques jours de vacances à la Ferme du Plessis d'une vingtaine de personnes sans ressource ; mais aussi l'accompagnement en fin de vie, le bénévolat en maison de retraite et des groupes de partages en visio-conférence offrent l'opportunité à toutes celles et ceux qui le souhaitent de mettre l'enseignement de la compassion en action.
ETW Solidaire travaille avec le fonds de dotation ETW-France en lien avec des projets locaux : soutien du Foyer d'Accueil Chartrain pour le projet « pas de SDF sur Chartres », ou d'associations bordelaises et grenobloises œuvrant pour les réfugiés ukrainiens.

En 2022, ETW-France a oeuvré pour venir en aide à la population ukrainienne : d'abord, en étant présent aux frontières polonaises et hongroises au début du conflit ; et, ensuite, en apportant des solutions aux personnes ukrainiennes réfugiées en France (achat de cartes SIM, aide à l'installation, vacances solidaires, etc.)

L'ACCOMPAGNEMENT ET LA FORMATION DES BÉNÉVOLES **AU CŒUR DE L'ACTION**

Dans le cadre des activités en maison de retraite et d'accompagnement en fin de vie, des formations indispensables sont proposées aux futurs bénévoles. Elles donnent une place importante à l'acquisition de compétences, à l'écoute attentive et bienveillante, à la présence à l'autre sans attente et dans le respect de ses opinions, croyances et valeurs.
Elles prennent aussi en compte la nécessité de ressourcement pour le bénévole. Pour chaque action à destination des personnes sans logement, des personnes en fin de vie, ou des aînés, ETW-France organise des groupes de paroles entre bénévoles et des formations continues pour les soutenir et les accompagner dans ces actions solidaires.

Pour toute information, demander ou télécharger la plaquette ETW Solidaire sur **etw-france.org/etw-france/etw-solidaire** ou écrire à **solidaire@etw-france.org**

Activités **écologiques**

Le groupe GreenFriends incite
à réveiller en chacun la conscience de l'unité entre
la nature et l'humanité et à cultiver l'amour de la nature.

Les actions comprennent notamment la gestion des écosites de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou où de nombreux projets écologiques sont réalisés. Venez les découvrir et participer à leur entretien.

EXPERIENCE **WEEK**

Programmes phares de GreenFriends, les Experience Weeks sont des semaines qui permettent à plus de cent personnes de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique. Elles sont particulièrement destinées à ceux qui souhaitent vivre dans un écolieu collectif et incluent chaque année plus de cent ateliers et projets concrets. La quatorzième édition de l'Experience Week aura lieu à la Ferme du Plessis du 6 au 13 juillet 2024..

CYCLE DE PERMA**CULTURE**

Cette année, La Ferme du Plessis propose un nouveau format pour le certificat international de conception en permaculture. L'expert américain Warren Brush et une équipe d'encadrants animeront une semaine intensive de permaculture du 2 au 10 août 2024. Pour obtenir le certificat, il faut également participer à 3 week-ends pratiques au printemps (potagers, apiculture, forêts nourricières, compostage...).

JARDINAGE **ÉCOLOGIQUE**

Des formateurs passionnants partagent leur amour du jardinage et du potager, aussi bien à la Ferme du Plessis et qu'à Lou Paradou : semaine potager, formation au potager bio, plantations d'arbres, taille des arbres, formations en apiculture (plus de 120 apiculteurs formés au fil des années), formation sur le compostage et la régénération des sols... Retrouvez les différentes formations proposées dans le calendrier à la fin de ce livret.

Activités **jeunesse**

AYUDH est un mouvement de jeunes qui agissent pour construire un monde respectueux de chaque être vivant et de l'ensemble des écosystèmes.

Il est ouvert à tous les jeunes de 15 à 30 ans qui souhaitent s'ouvrir à de nouveaux horizons et servir les autres grâce à des activités culturelles, artistiques, sociales et environnementales.

Nous pouvons ainsi construire notre rapport au monde avec des jeunes qui partagent des valeurs similaires. Des week-ends nous permettent de nous retrouver dans les Centres Amma à différents moments de l'année pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages, fêtes du Nouvel An… Nous organisons des maraudes auprès des sans-abri, des animations en maison de retraite et autres projets en lien avec ETW-France.

Nous accueillons chaque année à la Ferme du Plessis de nombreux volontaires de service civique ou volontaires européens soutenus par la Commission européenne. Si vous avez moins de 26 ans (moins de 31 ans pour les non-français) et que vous souhaitez consacrer six mois à un an à des projets qui font sens pour vous et votre parcours de vie et apprendre de la vie collective en écolieu à la Ferme du Plessis, n'hésitez pas à nous contacter. Nous proposons un accompagnement humain et financier pour vous permettre de réaliser votre projet au Centre.
Cette année, AYUDH Europe célèbre ses 20 ans ! Plusieurs centaines de jeunes d'une vingtaine de pays différents se retrouveront dans les Centre Amma en France, en Italie et en Espagne au Printemps, puis fin Juillet en Allemagne pour notre grande rencontre européenne. Vous trouverez plus d'informations sur **www.ayudh.eu**.
Tous les jeunes intéressés sont les bienvenus et peuvent nous contacter à **france@ayudh.eu** et retrouver toutes les actualités sur la page Facebook d'AYUDH Europe.

2023	OCTOBRE	30.**09** — 03.**10**	• Célébrations **de l'anniversaire d'Amma**
		06 — 08	• Initiation **à la méditation IAM**
		07 — 08	• Rencontre **des Aînés du Plessis**
		13 — 15	• Atelier **Terre Mère**
		15 — 24	• Célébrations **de Navaratri**
		21 — 22	• Rencontre **Ayudh**
		23 — 27	• Camp **pour les adolescents**
	NOVEMBRE	31.**10** — 05.**11**	• Svadhyaya **yoga**
		04 — 05	• Week-end **enfants**
		18 — 19	• Formation **aux premiers secours**
		18 — 19	• Formation **jardins-forêts**
		21 — 24	• Retraite **individualisée**
		24 — 26	• Initiation **à la méditation IAM**
	DÉCEMBRE	08 — 10	• Formation **bhajans**
2024		12 — 17	• Retraite **sur le deuil**
		22 — 23	• Célébration de **Gita Jayanti**
		24 — 25	• Célébrations de **Noël**
		28.**12** — 01.**01**	• Retraite **Ayudh du Nouvel An**
		31.**12** — 01.**01**	• Célébrations **du Nouvel An**
	JANV.	06 — 12	• Retraite **ayurvéda**
		12 — 18	• Retraite **de yoga**
	FÉVRIER	02 — 04	• Initiation **à la méditation IAM**
		06 — 09	• Retraite **individualisée**
		14 — 19	• Retraite **bhajans**
		21 — 25	• Svadhyaya **yoga**
	MARS	08 — 10	• Célébrations **de Shivaratri**
		16 — 17	• Formation **taille des arbres**
		15 — 17	• Initiation **à la méditation IAM**
		19— 22	• Retraite **individualisée 2ème niveau**
		29— 01	• Témoignages - **Le Christ et Amma**
		29 — 01	• Formation **apiculture**

2024		
AVRIL	05 — 07	• Rencontre **européenne** (sur invitation)
	12 — 14	• Formation **compost et régénération des sols**
	20 — 21	• Stage **de yoga**
	27 — 01	• Formation **au potager bio**
MAI	08 — 12	• Formation **de communication bienveillante**
	18 — 20	• Formation **bhajans**
	24 — 26	• Initiation **à la Méditation IAM**
	25 — 26	• Formation **forêts nourricières**
JUIN	01 — 02	• Stage Fleurs **et offrandes sacrées**
	07 — 09	• **Retraite connexion à la nature**
	15 — 16	• Week-end **enfants** *(avec un atelier : choix du conjoint)*
	21	• Journée **internationale du Yoga**
	21 — 23	• Retraite **avec Swami Shubamritananda**
JUILLET	06 — 13	• Experience **Week**
	20 — 21	• Guru **Purnima**
	26 — 30	• Svadhyaya **yoga**
AOÛT	02 — 10	• Formation de **conception en permaculture avec Warren Brush**
	19 — 23	• Accueil **du Foyer d'Accueil Chartrain**
SEPT.	21 — 22	• Journées **européennes du Patrimoine**
	28 — 29	• Célébrations **de l'anniversaire d'Amma**

etw-france.org

Vous trouverez sur le site internet de nombreux autres programmes susceptibles d'être rajoutés en cours d'année.

2023	OCTOBRE	29.**09** — 01.**10**	• Célébrations **de l'anniversaire d'Amma**
		03	• **Anniversaire d'Amma** en direct d'Amritapuri
		07 — 08	• Journées **marche et méditation**
		07	• Journée **bhajans**
		13 — 15	• Accompagner nos aînés chez eux - **module 2**
		13 — 15	• Stage **de clown**
		20 — 22	• Célébrations **de Navaratri**
		27 — 29	• Initiation **à la méditation IAM**
	NOVEMBRE	03 — 05	• Stage **de Khöömii**, chant diphonique de Mongolie
		10— 12	• Atelier **de cuisine indienne**
		17— 19	• Découverte **de la méthode Rosen**
		24 — 26	• Week-end **Bhajans**
	DÉCEMBRE	01 — 03	• Week-end **Travail avec la voix**
		08 — 10	• Accompagner nos aînés chez eux - **module**
		15 — 17	• Week-end **seva et méditation**
		22 — 25	• Célébrations **de Noël**
		27 — 30	• Retraite **de préparation intérieure à la nouvelle année**
2024	JANVIER	31.**12** — 01.**01**	• Célébration **du Nouvel An**
		12 — 14	• Retraite **méditation et silence**
		19 — 21	• Week-end **spirituel avec Swamini Amritajyoti prana**
		26 — 28	• Sophrologie **dynamique**
	FÉVRIER	03	• Journée **bhajans**
		09 — 11	• Initiation **à la méditation IAM**
		16 — 23	• Week-end **de réflexion sur les situations de transition**
		23— 25	• Stage **de Hatha yoga**

2024		
MARS	01 — 03	• Retraite **enfants**
	01 — 03	• Atelier **de cuisine indienne**
	02	• Journée **bhajans**
	08 — 10	• Célébrations **de Shivaratri**
	15 — 17	• Week-end **marche et méditation**
	22 — 24	• Week-end **reconnaissance des plantes sauvages comestibles**
	27.**03**— 01.**04**	• Week-end **yoga et méditation**
AVRIL	05 — 07	• Week-end **Un monde de sens**
	06	• Journée **bhajans**
	12 — 14	• Week-end **spirituel avec Swamini Amritajyoti prana**
	19 — 21	• Initiation **à la méditation IAM**
MAI	03 — 08	• Semaine **de ressourcement**
	10— 12	• Week-end **marche et méditation**
	17 — 20	• Atelier **alignement corps esprit**
JUIN	31.**05** — 02.**06**	• Week-end **bhajans**
	28— 30	• Initiation **à la méditation iam**
JUILL.	05 — 07	• Atelier **sculpture**
	17 — 21	• Retraite de **guru purnima** *(fête des maitres spirituels)*
AOÛT	02 — 10	• Retraite **de méditation en silence**
	11— 17	• Semaine **famille**
	18 — 23	• Semaine **ressourcement**
SEPT.	08 — 10	• Célébration **de l'anniversaire de Krishna**
	29 — 30	• Célébration **de l'anniversaire d'Amma**

amma-louparadou.org

Vous pourrez trouver sur le site de nombreux autres événements comme les classes bhajans, les week-ends famille ou les activités pour les enfants.

WEBSITE
www.etw-france.org

Inscrivez-vous à la lettre d'informations ETW-France pour toutes les activités au nom d'Amma en France, sur la page d'accueil du site ETW-France.

FACEBOOK
Amma en France ETW

YOUTUBE
Amma en France ETW

INSTAGRAM
Amma_en_France

Contacts

CENTRE AMMA
Ferme du Plessis
siège de l'association etw-france
Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN
centreamma@etw-france.org
02 37 37 44 30
www.etw-france.org

CENTRE AMMA
Lou Paradou
Lou Paradou, Les ferrages, RN7, 83170 TOURVES
contact@amma-louparadou.org
09 83 20 16 75
www.amma-louparadou.org

ETW-**SOLIDAIRE**
Swamini Amritajyoti,
Praseeda Gimat et Ojas Taillandier
solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS **FRANCE**
Divyanand Labonne
mathieu.labonne@greenfriends-france.org
www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ANS)
Devapriyan Spaak
france@ayudh.eu
06 59 64 97 44

CO-**VOITURAGE**
www.etw-france.org/actualites/covoiturage

GROUPES **DE PRATIQUES**
Mangala Tual et Valérie Dhabit
groupes@etw-france.org
06 07 34 23 70 (Monika)

MÉDITATION **IAM**
Nistula et Chidanand Dreuilhe
iam@etw-france.org
05 63 56 84 51
www.iam-meditation.fr

MATRUVANI
1 rue Étienne Dolet,
94270 Le Kremlin Bicêtre
matruvani@etw-france.org
Les abonnements sont possibles sur place au Centre Amma-Lou Paradou

INTENTIONS **DE PRIÈRES**
Alexandra
07 70 62 86 92 (avant 19h, par sms)
prieresamma@gmail.com

BOUTIQUE
PAR CORRESPONDANCE
La Ferme du Col - Le Merviel,
09600 Dun
contact@ammaboutique.org
www.ammaboutique.org

ÉQUIPE **MEDIA**
Manuel Collas de La Roche
07 85 80 08 08
mdelaroche@etw-france.org
Stéphanie Lendower
slendower@gmail.com

La compassion est le langage que l'aveugle peut voir et que le sourd peut entendre. Tendre une main secourable à une âme laissée sur le côté, nourrir ceux qui ont faim, donner aux gens tristes et rejetés un regard de compassion, tel est le langage de l'amour.

Amma