

Experience Week#14



VIVRE EN COMMUNAUTÉ ÉCOLOGIQUE

6 AU 13 JUILLET

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS - PONTGOUIN (28)

2024



*Vivre pendant une
semaine l'expérience
d'un mode de vie
communautaire et
écologique*



Green Friends



L'Experience Week est organisée par GreenFriends-France et a lieu au Centre Amma, situé près de Chartres, à 1h15 de Paris.
Voir pages 4 et 5.



L'Experience Week 2024 aura lieu du 6 au 13 juillet et commencera à nouveau par un forum pour définir tous ensemble le programme de la semaine !
Voir pages 10 et 11

L'Experience Week a pour but de faire vivre une expérience de vie communautaire et écologique. Elle est l'occasion de partager nos expériences et savoir-faire autour de la permaculture et du vivre-ensemble.

Elle est particulièrement destinée à ceux qui veulent inventer de nouveaux modes de vie basés sur l'autonomie, la convivialité et le partage.

Voir pages 6 à 11



Chaque après-midi, des témoignages permettront de découvrir des initiatives collectives, inspirantes, notamment portées par les participants de la semaine.
Voir page 9



Chacun construit son emploi du temps à partir des propositions faites lors d'un forum. Il est juste nécessaire de participer au moins 1h par jour à la vie communautaire. **Voir pages 12 et 13**



Grâce à un «skills market», chacun pourra proposer en amont de la semaine des ateliers, avec l'objectif de partager des compétences permettant un mode de vie plus écologique et autonome.

Voir pages 10 et 11



Quelques projets concrets permettront d'«apprendre en faisant» et de participer au développement du Centre et de l'Ecohomeau du Plessis.

Voir page 8



Un mouvement international pour une écologie en action et dans nos coeurs.

Qui l'organise ?

GreenFriends

GreenFriends aide chacun à découvrir comment :

“ vivre en harmonie avec la Nature ”

au travers de 3 thèmes d'action :

- les écolieux collectifs
- une pédagogie basée sur des actions concrètes
- la promotion des modes de vie écologiques.

Comme les autres branches d'ETW, GreenFriends ne fonctionne qu'avec des bénévoles.



GreenFriends, la branche écologique d'Embracing the World (ETW), est un mouvement international qui encourage le respect de la nature dans notre mode de vie. GreenFriends incite à réveiller en nous la conscience de l'unité entre la nature et l'humanité et à cultiver activement l'amour de la nature.

Dans le monde entier, les centres fondés par ETW s'efforcent de devenir des sites écologiques exemplaires à vocation éducative. Par leur exemple, ils promeuvent les principes d'éco-communautés responsables. En encourageant l'application des principes d'un développement durable dans toutes les institutions d'ETW, Amma, la fondatrice d'ETW, et ses bénévoles sèment les graines d'un avenir meilleur.

GreenFriends joue aussi un rôle clé dans le développement de modèles éducatifs informels dans le domaine du développement durable. En travaillant sur des projets concrets, les participants peuvent acquérir des connaissances et des savoir-faire dans les domaines de la permaculture, du jardinage biologique ou encore de la restauration et de la préservation de la vie sauvage.

En savoir plus sur le site de GreenFriends-Europe : www.greenfriends-europe.org



Où ?

Les Experience Weeks ont lieu depuis 2010 au Centre Amma - Ferme du Plessis, un cadre idéal pour expérimenter



Le Centre Amma

Ancien manoir seigneurial dont la construction remonte au XIII^e siècle, ce lieu est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de trois plans d'eau... Le tout représente près de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain. En mai 2002, Le Plessis a été acquis par l'association ETW-France et est devenu l'ashram officiel de Mata Amritanandamayi (Amma) en France.

Appartenant au circuit des fermes fortifiées, ce superbe lieu est peu à peu restauré dans le respect de la sauvegarde du patrimoine et aménagé en site écologique modèle.

Le Centre propose des activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la nature. C'est un lieu permettant de développer les valeurs et les qualités telles que la tolérance, la solidarité, la conscience écologique, le sens des responsabilités...

Le Centre fonctionne grâce à une gouvernance participative innovante qui facilite l'implication d'un grand nombre de bénévoles récurrents.





L'Experience Week : une opportunité d'expérimenter un nouveau paradigme !

Pourquoi cette « Experience Week » ?

Les "Experience Weeks" ont été créées pour que nous puissions réfléchir et vivre des expériences autour de la question suivante :

“ Que devons-nous apprendre pour servir ensemble un monde en harmonie, plus écologique et solidaire ? ”



Le monde d'aujourd'hui nous livre à une série de défis pour trouver ou retrouver un faire et vivre-ensemble qui soit le réel support pour notre recherche du bonheur. Sortir d'un monde qui exploite la Nature, où l'humain a perdu en responsabilité et en autonomie nous demande d'apprendre, de nous former, de nous renforcer pour vivre ensemble nos valeurs de tolérance, de solidarité, de compassion et de respect de la Nature. Ce n'est pas un apprentissage que l'on trouve seulement assis sur une chaise ou en pianotant uniquement sur son clavier d'ordinateur. C'est un apprentissage du savoir-vivre, un apprentissage de la relation, un apprentissage de savoir-faire utiles pour que nos actes soient accordés à nos valeurs, un apprentissage qui passe par des expériences intenses.

Cette version 2024 est la **quatorzième Experience Week**. Elle se base sur l'expérience des précédentes versions et rejoint à nouveau les thèmes du réseau des Oasis, avec notamment **la vie communautaire** (chantiers, jeux, participation à la vie du Centre Amma...), et **la permaculture**, comme système de pensée qui accompagne la définition de nos lieux et modes de vie, avec la découverte d'un ensemble de savoir-faire.



Inscrivez-vous dès que possible en nous donnant les détails de votre arrivée au Centre Amma.

Infos pratiques

L'Experience Week a lieu au **Centre Amma, - Ferme du Plessis, situé au village de Pontgouin, à 20km à l'Ouest de Chartres.**

LIEN POUR S'INSCRIRE

Cette 14ème Experience Week aura lieu du **6 juillet au matin au 13 juillet après-midi**. Si vous n'êtes jamais venu, nous vous demandons d'être présent soit **vendredi 5 au soir, soit samedi 6 juillet avant 9h**. Les personnes ayant déjà participé peuvent arriver le 6 juillet dans la matinée.

Nous pouvons venir vous chercher à la gare de Courville sur Eure (à 1h15 de Montparnasse).

La participation pour l'ensemble de la semaine (hébergement et repas) est de 195 € en tente (non fournie et non montée) et de 235 € en chambre collective. Les ateliers sont en donation libre.

Les enfants de moins de 5 ans ne paient pas et ceux de 5 à 12 ans paient demi-tarif (118 euros en chambre et 98 en tente)

L'inscription se fait sur le site d'ETW-France sur la page <https://www.etw-france.org/experience-week-2024/> avec un premier versement de 50 euros par adulte à payer par carte bancaire. Le reste sera à payer le jour de votre arrivée.

A l'inscription, vous recevrez la confirmation de votre inscription et l'accès à un espace collaboratif. Merci de vous inscrire avant le 25 juin 2024.

Pour toute question, merci d'envoyer un email à **centreamma@etw-france.org**.

Il vous est demandé d'amener un drap plat (ou duvet), un drap housse et une taie d'oreiller.





Nous croyons en la puissance de «l'apprendre en faisant» et proposons ainsi l'expérience de projets concrets.

Les projets concrets

Ces projets auront lieu toute la semaine et chacun pourra y participer pendant une ou plusieurs demies-journées.



Chaque année, des projets concrets sont réalisés tous ensemble pendant l'Experience Week. Entre 2016 et 2023, les participants ont notamment construit un poêle de masse, une serre bioclimatique, des plessis, des meubles en palette, un séchoir solaire, une aire complète de compostage, deux stations de phytoépurations dans l'écochâteau du Plessis, un poulailler mobile, une spirale aromatique...

En 2024, plusieurs projets auront lieu à la Ferme du Plessis et à l'écochâteau du Plessis.

En général, 3 projets sont proposés qui nécessitent chacun au moins 5 demies-journées de travail collaboratif pour entre 5 et 10 personnes.

L'équipe d'organisation travaille en ce moment avec l'équipe travaux et l'équipe jardins du Centre Amma et les habitants de l'Ecochâteau du Plessis pour définir ces chantiers.

C'est tout un ensemble de compétences que vous pourrez acquérir en participant aux projets de l'Experience Week 2024. C'est aussi une occasion de participer concrètement au développement de l'écosystème de la Ferme du Plessis et de l'écochâteau du Plessis.

Venez apprendre en faisant et développer ainsi des compétences pour vos propres projets.



Bal folk, grands jeux, tables-rondes, des temps complémentaires aux ateliers sont organisés pour cultiver le vivre-ensemble et nourrir notre cheminement écologique.

Soirées, jeux et conférences

Pendant la semaine, plusieurs temps spécifiques sont préparés par l'équipe d'organisation de la semaine.

En général cela inclut :

- une table-ronde en fin d'après-midi pour nourrir notre réflexion
- un bal folk avec des danses en cercle du monde, des danses traditionnelles, pour vivre un moment de communion
- un grand jeu tous ensemble pendant une après-midi pour retrouver notre joie d'enfant
- et plein d'autres surprises en création (témoignages, jeux...)





Partager ses compétences et apprendre des savoir-faire les matins et après-midis.



Apprendre grâce au « skills market »

Créer un monde plus écologique et solidaire nécessite de nous réapproprier des savoir-faire et être plus autonomes dans son mode de vie.

Le skills market est un ensemble d'ateliers animés par certains formateurs mais aussi par les participants qui souhaitent partager leurs savoir-faire. Chacun se forme à ce qui l'intéresse.

« La véritable éducation consiste à tirer le meilleur de soi-même. Quel meilleur livre peut-il exister que le livre de l'humanité ? »
Gandhi

Pourquoi ce «skills market»?

La plupart de ce que nous achetons utilise beaucoup d'énergie et de ressources naturelles, beaucoup plus que si nous le faisons nous-mêmes. Notre façon de consommer est responsable des diverses pollutions écologiques.

A l'heure où nous commençons à manquer de ces ressources et où nos budgets sont serrés, il devient fondamental de savoir assurer ces besoins de base à l'échelle locale. **La vraie écologie nous demande d'être davantage auto-suffisants..**

A l'inverse, nous nous sommes spécialisés et beaucoup de jeunes, notamment urbains et diplômés, sont en demande de retrouver ces savoir-faire fondamentaux : faire pousser sa nourriture, réparer les objets chez soi, bricoler, coudre... Le défi est de nous réapproprier ces compétences pour être plus responsables de nos actes et pouvoir ainsi mieux s'entraider dans les difficultés économiques éventuelles.

Comment se dérouleront les ateliers ?

Il n'y a pas de format obligatoire pour les ateliers proposés par les participants. Nous vous encourageons cependant à prévoir des ateliers courts (1/2 journée ou 1 journée complète) pour permettre à chacun de découvrir plusieurs savoir-faire et à y intégrer des aspects pratiques.

Les ateliers peuvent être proposés en amont sur un espace collaboratif. La date sera choisie au moment du forum du samedi. Chacun pourra ensuite s'inscrire aux activités qui l'intéressent.

Quels types d'ateliers sont envisagés ?

Le « skills market » est un partage de savoir-faire entre nous dans le domaine de l'écologie ou du vivre-ensemble. Chacun peut proposer un atelier sur une compétence qu'il est prêt à transmettre, en gardant à l'esprit l'objectif de nous aider à devenir plus auto-suffisants et responsables de nos actes.

Quelques idées issues des précédentes éditions :

- cuisiner les plantes sauvages comestibles
- le B.A. BA de la plomberie chez soi
- faire son pain
- les bases de la communication non-violente
- créer son site collaboratif en wiki
- faire ses propres semences de légumes
- fabriquer ses propres savons
- réparer ses habits et utiliser une machine à coudre

Comment proposer un atelier ?

Deux mois avant l'événement, nous donnerons accès à un outil collaboratif en ligne (un «wiki») qui servira à nous connaître et à ce que chacun puisse commencer à proposer des ateliers. Des visioconférences seront aussi proposées en amont de l'Experience Week pour vous aider à proposer des ateliers.

Le forum d'ouverture

Le premier jour, un forum basé sur les principes de la méthode du Forum Ouvert permettra de découvrir les différents ateliers proposés et de construire ensemble le programme détaillé de la semaine.

A l'issue de ce forum, chacun s'inscrira aux ateliers qui l'intéressent.





Les horaires

	6 SAMEDI	7 DIMANCHE	8 LUNDI	9 MARDI	10 MERCREDI	11 JEUDI	12 VENDREDI	13 SAMEDI
6H		Archana	Archana	Archana	Archana	Archana	Archana	Archana
8H								
9H		petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner
12H10	INTRO POUR LES NOUVEAUX	vos matins : large choix d'ateliers, projets et activités				vos matins : large choix d'ateliers, projets et activités		ÉCHANGES SUR LA SEMAINE ET RANGEMENT
12H30		Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	
14H	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
17H	FORUM DE LANCEMENT / DÉFINITION DU PROGRAMME	vos après-midis : large choix d'ateliers, projets et activités			LE GRAND JEU	vos après-midis : large choix d'ateliers, projets et activités		DÉPART
18H		Pause goûter		Pause goûter				
20H	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	
21H	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
	VISITE DU CENTRE AMMA	Votre soirée	Votre soirée	Votre soirée	Votre soirée	Votre soirée	TALENT SHOW	

L'archana (récitation de mantras), la méditation de 12h10 et les bhajans (chants) sont des pratiques quotidiennes au Centre Amma - Ferme du Plessis. La participation à ces pratiques est optionnelle.

Ce programme n'inclut pas les conférences et soirées festives qui sont en cours de définition.



F O R U M

FERME DU PLESSIS

CERCLE

ÉCOUTE

AUTONOMIE

ENSEMBLE

CÉLÉBRER

COMMUNAUTÉ

ÉCOLOGIE



NATURE

APPRENDRE

ÉCOLOGIQUE

COLLECTIF

RESPONSABILITÉ SOUTENABLE

PARTAGE

JOIE VALEURS

NON-VIOLENCE

ÉCOLIEU



LIBERTÉ

EXPÉRIMENTER

SERVICE COMPASSION



PRENDRE SOIN