

Experience Week 6



PERMACULTURE ET COMMUNAUTÉ

9 AU 16 JUILLET

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS - PONTGOUIN (28)

2016

*Vivre pendant une
semaine l'expérience
d'un mode de vie
communautaire et
écologique*



Green Friends



L'Experience Week est organisée par GreenFriends-France et a lieu au Centre Amma, situé près de Chartres, à 1h15 de Paris.
Voir pages 4 et 5.



L'Experience Week 2016 aura lieu du 9 au 16 juillet et commencera par un forum pour définir tous ensemble le programme de la semaine !

Voir pages 10 et 11

Le thème de cette année «permaculture et communauté» est l'occasion de partager nos expériences et savoir-faire autour de la permaculture et du vivre-ensemble. Ce thème est lié également à la campagne Oasis de Colibris qui propose d'inventer de nouveaux de vie basés sur l'autonomie, la convivialité et le partage

Voir pages 6 à 11



Chaque après-midi, les « ateliers du vivre-ensemble » permettront de découvrir des facettes et des outils de la construction d'un collectif soudé où chacun participe.

Voir page 9

Cette semaine est particulièrement destinée à des personnes qui veulent expérimenter un mode de vie communautaire et écologique.

Voir pages 6 à 11



Grâce un «skill market», chacun pourra proposer en amont de la semaine des ateliers, avec l'objectif de partager des compétences permettant un mode de vie plus écologique et autonome.

Voir pages 10 et 11



3 projets concrets permettront d'«apprendre en faisant». : un poêle de masse, la conversion en, permaculture d'un potager «classique» et des jardins en plessis.

Voir page 8



Un mouvement international pour une écologie en action et dans nos coeurs.

Qui l'organise ?

GreenFriends

GreenFriends aide chacun à découvrir comment :

“vivre en harmonie avec la Nature”

au travers de 3 thèmes d'action :

- les écosites modèles
- une pédagogie basée sur le service concret
- la promotion des modes de vie écologiques.

Comme les autres branches d'ETW, GreenFriends ne fonctionne qu'avec des bénévoles.



GreenFriends, la branche écologique d'Embracing the World (ETW), est un mouvement international qui encourage le respect de la nature dans notre mode de vie. GreenFriends incite à réveiller en nous la conscience de l'unité entre la nature et l'humanité et à cultiver activement l'amour de la nature.

Dans le monde entier, les centres fondés par ETW s'efforcent de devenir des sites écologiques exemplaires à vocation éducative. Par leur exemple, ils promeuvent les principes d'éco-communautés responsables. En encourageant l'application des principes d'un développement durable dans toutes les institutions d'ETW, Amma, la fondatrice d'ETW, et ses bénévoles sèment les graines d'un avenir meilleur.

GreenFriends joue aussi un rôle clé dans le développement de modèles éducatifs informels dans le domaine du développement durable. En travaillant sur des projets concrets, les participants peuvent acquérir des connaissances et des savoir-faire dans les domaines de la permaculture, du jardinage biologique ou encore de la restauration et de la préservation de la vie sauvage.

En savoir plus sur le site de GreenFriends-Europe : www.greenfriends-europe.org



Où ?



CENTRE AMMA



Les Experience Weeks ont lieu depuis 2010 au Centre Amma - Ferme du Plessis, un cadre idéal pour expérimenter un mode de vie écologique.

Le Centre Amma

Ancien manoir seigneurial dont la construction remonte au XIII^e siècle, ce lieu est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de trois plans d'eau... Le tout représente près de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain. En mai 2002, Le Plessis a été acquis par l'association ETW-France et est devenu l'ashram officiel de Mata Amritanandamayi (Amma) en France.

Appartenant au circuit des fermes fortifiées, ce superbe lieu est peu à peu restauré dans le respect de la sauvegarde du patrimoine et aménagé en site écologique modèle.

Le Centre propose des activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la nature. C'est un lieu permettant de développer les valeurs et les qualités telles que la tolérance, la solidarité, la conscience écologique, le sens des responsabilités...

Le Centre fonctionne grâce à une gouvernance participative innovante qui facilite l'implication d'un grand nombre de bénévoles récurrents.



L'Experience Week : une opportunité d'expérimenter ensemble un nouveau paradigme !

Pourquoi cette « Experience Week » ?

Les "Experience Weeks" ont été créées pour que nous puissions réfléchir et vivre des expériences autour de la question suivante :

“ Que devons-nous apprendre pour servir ensemble un monde en harmonie, plus écologique et solidaire ? ”



Le monde d'aujourd'hui nous livre à une série de défis pour trouver ou retrouver une harmonie et un vivre-ensemble qui soit un réel support pour notre recherche du bonheur. Sortir d'un monde qui exploite la Nature, où l'humain a perdu en responsabilité et en autonomie nous demande d'apprendre, de nous former, de nous renforcer pour vivre ensemble nos valeurs de tolérance, de solidarité, de compassion et de respect de la Nature. Ce n'est pas un apprentissage que l'on trouve assis sur une chaise ou en pianotant uniquement sur son clavier d'ordinateur. C'est un apprentissage du savoir-vivre, un apprentissage de la relation, un apprentissage de savoir-faire utiles pour que nos actes soient accordés à nos valeurs, un apprentissage qui passe par des expériences intenses.

Cette version 2016 est axée sur 2 thèmes assez larges liés au projet Oasis mené par le mouvement Colibris :

- la vie communautaire avec des «ateliers du vivre-ensemble», des conférences, la participation à la vie du Centre Amma
- la permaculture comme système de pensée qui nous accompagne dans la définition de nos lieux de vie, avec la découverte d'un ensemble de savoir-faire qui faciliteront la mise en place d'un mode de vie écologique et plus autonome.



Inscrivez-vous dès que possible en nous donnant les détails de votre arrivée au Centre Amma.

Infos pratiques

L'Experience Week a lieu au **Centre Amma, - Ferme du Plessis, situé au village de Pontgouin, à 20km à l'Ouest de Chartres.**

[LIEN POUR S'INSCRIRE](#)

Cette 6ème Experience Week aura lieu du 9 matin au 16 juillet midi. Nous vous demandons d'être présent avant midi le samedi 6 (il est possible d'arriver la veille), pour assister au forum du samedi.

Nous pouvons venir vous chercher à la gare de Courville sur Eure (à 1h15 de Montparnasse).

La participation pour l'ensemble de la semaine (hébergement et repas) sera de 195 € en tente (non fournie et non montée) et de 235 € en chambre collective (2 à 4 personnes). Les ateliers sont en donation libre (boîtes à don dans le Centre).

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire en ligne en cliquant ici et d'envoyer le chèque de règlement qui ne sera encaissé qu'au début de l'Experience Week.

Vous recevrez alors la confirmation de votre inscription et l'accès à un espace collaboratif. Merci de vous inscrire avant le 20 juin.

Pour toute question, merci d'envoyer un email à experienceweek@greenfriends-france.org.

Il vous est demandé d'amener un drap plat (ou duvet), un drap housse et une taie d'oreiller.





Nous croyons en la puissance de «l'apprendre en faisant» et proposons ainsi l'expérience de 3 projets concrets.

Les 3 projets concrets

Ces projets auront lieu toute la semaine et chacun pourra y participer une ou plusieurs demies-journées.



CONSTRUIRE UN POËLE DE MASSE

Les poêles de masse permettent un chauffage au bois très économique et un usage optimisé de tout type de bois de récupération. Ils offrent un confort thermique et une inertie considérable. Nous construirons avec Chidambaram un poêle de masse dans la bibliothèque du Centre Amma.

INTÉGRER DES TECHNIQUES DE PERMACULTURE DANS UN POTAGER

Le potager biologique principal du Centre Amma est peu à peu réaménagé en permaculture. Nous continuerons ensemble la transformation du potager (mise en place de buttes, lasagnes...).

FABRIQUER DES HAIES EN PLESSIS

Le plessis est une haie tressée avec du bois souple. Cet atelier permettra de réaliser un plessis dans la cour centrale du Centre Amma dans le cadre de l'aménagement de jardins médiévaux. C'est l'occasion de découvrir une ancienne technique de vannerie.



Spécialement pensés à destination des personnes qui aspirent à créer des « oasis », ces ateliers donneront des clés pour aborder des projets collectifs participatifs.

Les ateliers du vivre-ensemble

Chaque après-midi, de 15h45 à 17h, des ateliers seront proposés pour aborder différents sujets et outils liés à la création d'un « faire-ensemble ».

La sociocratie, la charte relationnelle et comportementale, l'usage d'outils collaboratifs en ligne, les outils de brainstorming, les jeux coopératifs, cercles de parole... Les outils seront présentés de façon vivante.

Ce sera aussi l'occasion de temps d'échange sur nos expériences respectives.





Partager ses compétences et apprendre des savoir-faire les matins et après-midi

Apprendre grâce au « skill market »

Créer un monde plus écologique et solidaire nécessite de nous réapproprier des savoir-faire et être plus autonomes dans son mode de vie.

Le skill market est un ensemble d'ateliers animés par certains formateurs mais aussi par les participants qui souhaitent partager leurs savoir-faire. Chacun se forme à ce qui l'intéresse.

« La véritable éducation consiste à tirer le meilleur de soi-même. Quel meilleur livre peut-il exister que le livre de l'humanité ? »
Gandhi

Pourquoi ce «skill market»?

La plupart de ce que nous achetons utilise beaucoup d'énergie et de ressources naturelles, beaucoup plus que si nous le faisons nous-mêmes. Notre façon de consommer est aujourd'hui responsable des diverses pollutions écologiques.

A l'heure où nous pourrions manquer de ces ressources et où nos budgets sont serrés, il devient fondamental de savoir assurer ces besoins de base à l'échelle locale. La vraie écologie nous demande d'être davantage auto-suffisants..

A l'inverse, nous nous sommes spécialisés et beaucoup de jeunes, notamment urbains et diplômés, sont en demande de retrouver ces savoir-faire fondamentaux : faire pousser sa nourriture, réparer les objets chez soi, bricoler, coudre... Le défi est de nous réapproprier ces compétences pour être plus responsables de nos actes et pouvoir ainsi mieux s'entraider dans les difficultés économiques éventuelles.

Comment se dérouleront les ateliers ?

Il n'y a pas de format obligatoire pour les ateliers proposés par les participants. Nous encourageons cependant à penser des ateliers courts (1/2 journée ou 1 journée complète) pour permettre à chacun de découvrir plusieurs savoir-faire et à intégrer des aspects pratiques.

Les ateliers seront proposés sur un espace collaboratif en amont de l'événement et la date sera choisi au moment du forum du samedi. Chacun pourra ensuite s'inscrire aux activités qui l'intéressent.



Quels types d'ateliers sont envisagés ?

Le « skill market » est un partage de savoir-faire entre nous dans le domaine de l'écologie ou du vivre-ensemble. Chacun peut proposer un atelier sur une compétence qu'il est prêt à transmettre, en gardant à l'esprit l'objectif de nous aider à devenir plus auto-suffisants et responsables de nos actes.

Quelques idées :

- cuisiner les plantes sauvages comestibles
- le B.A. BA de la plomberie chez soi
- faire son pain
- les bases de la communication non-violente
- installer une toilette sèche chez soi
- faire ses propres semences de légumes
- introduction à l'animation d'un forum ouvert
- réparer ses habits et utiliser une machine à coudre

Comment proposer un atelier ?

Dès votre inscription, nous vous donnerons à un outil collaboratif en ligne (un «wiki») qui servira à nous connaître en amont de l'événement et à ce que chacun puisse proposer des ateliers.

Le forum d'ouverture

Le premier jour, un forum basé sur les principes de la méthode du Forum Ouvert permettra de découvrir les différents ateliers proposés et de construire ensemble le programme détaillé de la semaine.

A l'issue de ce forum, chacun s'inscrira aux ateliers qui l'intéressent.





Programme

	9 SAMEDI	10 DIMANCHE	11 LUNDI	12 MARDI	13 MERCREDI	14 JEUDI	15 VENDREDI	16 SAMEDI
6H		Arcana	Arcana	Arcana	Arcana	Arcana	Arcana	Arcana
8H								
9H		petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner	petit-déjeuner
ARRIVÉE ET ACCUEIL		vos matins : large choix d'ateliers, projets et activités				vos matins : large choix d'ateliers, projets et activités		ÉCHANGES SUR LA SEMAINE
12H15		Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation	Méditation
12H30	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
14H		vos après-midis : large choix d'ateliers, projets et activités				LES NOLYMPIC GAMES	vos après-midis : large choix d'ateliers, projets et activités	
15H45	FORUM DE LANCEMENT / DÉFINITION DU PROGRAMME DE LA SEMAINE	LES ATELIERS DU VIVRE-ENSEMBLE				LES ATELIERS DU VIVRE-ENSEMBLE		RANGEMENT ET DÉPART
17H		Pause goûter			Pause goûter			
18H15	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	Chants (bhajans)	
20H	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
21H	TABLE RONDE / CONFÉRENCES	Votre soirée	Votre soirée	TABLE RONDE / CONFÉRENCES	Votre soirée	Votre soirée	CÉLÉBRATION ET FÊTE DE FIN	

2 soirées de tables-rondes présenteront des initiatives et lieux étonnants. du vivre-ensemble. Les intervenants définitifs seront précisés sous peu.

L'arcana (récitation de mantras), la méditation de 12h15 et les bhajans (chants) sont des pratiques quotidiennes au Centre Amma - Ferme du Plessis. La participation à ces pratiques est optionnelle.



FORUM OUVERT

FERME DU PLESSIS

CERCLE

ÉCOUTE
AUTONOMIE

ENSEMBLE

AMMA

COMMUNAUTÉ

VIVRE

ÉCOLOGIE

INTELLIGENCE

CONSTRUIRE



NATURE

PARTAGER

APPRENDRE

ÉCOLOGIQUE

COLLECTIVE

RESPONSABILITÉ

SOUTENABLE

ENJOY!

NON-VIOLENCE

JOIE

VALEURS

OBSERVATION



INSPIRANT

LIBERTÉ

EXPÉRIMENTATION

PERMACULTURE

SERVICE

COMPASSION



PRENDRE SOIN