ENSEIGNEMENT SOLIDARITÉ ÉCOLOGIE PATRIMOINE JEUNESSE

30 ANS DE PROGRAMMES ET DE PROJETS EN FRANCE

NOVEMBRE 2017 - SEPTEMBRE 2018 | *VERSION WEB*

AMMA

embracing the world™

France

WWW.ETW-FRANCE.ORG

CENTRE AMMA DE LA FERME DU PLESSIS | PAGES 32-33

CENTRE AMMA DE LOU PARADOU | PAGES 32-33

Sommaire

Amma et ETW	**4-9**
Amma	4-5
Embracing the World	6-7
Participez	8-9
ETW-France	10
Venue annuelle d'Amma	**12-21**
Informations générales	12-19
Guide pratique	20-21
Activités en France	**26-45**
Mot de Bri. Dipamrita	26-27
Les Centres Amma	28-29
Amma France (Enseignement)	30-33
Solidaire	34-35
GreenFriends (Ecologie)	36-37
Patrimoine Vivant	38
Ayudh (Jeunes)	39
Calendrier 2017-2018	40-45
Contacts	**46-47**

AMMA

Amma est une figure spirituelle et humanitaire qui consacre sa vie à transmettre son message de paix, de tolérance et de compassion à travers le monde.

Dès son plus jeune âge, animée d'un immense amour pour l'humanité, Amma vient en aide à toutes les personnes en souffrance qu'elle rencontre. Elle leur apporte nourriture, soins et vêtements et commence à les étreindre pour les consoler.
Cette étreinte nommée ''darshan,'' elle n'a jamais cessé de la prodiguer. Depuis plus de trente ans, elle a étreint 37 millions de personnes et a motivé des milliers de gens à la suivre sur la voie du service désintéressé.

Amma donne des programmes publics gratuits sur les 6 continents et dans 19 pays. Dans ses enseignements, elle dispense des paroles de sagesse pour nous guider sur le chemin de l'épanouissement personnel et des conseils pour faire face aux problèmes majeurs de notre temps.

Qu'il s'agisse du changement climatique, du terrorisme, des tensions interculturelles, de la pauvreté ou des droits de la femme, Amma invite chacun d'entre nous à s'engager dans un processus de reconstruction d'une société responsable et altruiste.

- Amma est titulaire de nombreux prix et récompenses, notamment le Prix Gandhi-King pour la non-violence en 2002
- Elle donne de nombreux discours à travers le monde : ONU, Université de Standford, Parlement des Religions, Sommet des Consciences…
- Elle a également signé, en décembre 2014 au Vatican, la Déclaration des Chefs Religieux contre l'Esclavage avec 10 autres chefs religieux d'envergure internationale

EMBRACING THE WORLD

Embracing the World (ETW) est un réseau international d'organisations humanitaires inspiré par le Mata Amritanandamayi Math, ONG indienne fondée par Amma, ayant un statut spécial de consultant aux Nations Unies.

Sa mission est d'alléger le fardeau des plus démunis dans le monde entier en les aidant à combler leurs besoins fondamentaux : nourriture, logement, santé, éducation et moyens financiers. ETW oeuvre également dans les domaines de la préservation de l'environnement et de la recherche et aide les populations à la suite de catastrophes naturelles majeures.

En 2016, son université obtient la première Chaire UNESCO pour l'égalité des genres et l'autonomisation des femmes.

Embracing the World vise ainsi à contribuer au respect et à la dignité des droits de l'homme et de l'environnement.

- **10 millions de repas servis annuellement** et **51 000 logements construits** en Inde
- **4.33 millions de patients traités gratuitement** depuis 1998 à l'hôpital AIMS de Cochin
- **Aide financière à 100 000 femmes** créatrices d'entreprise et **100 000 pensions à vie**
- Plus d'**1 million d'arbres plantés dans le monde** dans le cadre de la campagne pour 1 milliard d'arbres des Nations Unies
- **51 millions d'euros d'aide aux catastrophes naturelles** depuis 1998

PARTICIPEZ

La particularité d'Embracing the World est de fonctionner grâce au travail désintéressé de milllers de bénévoles et à la générosité de ses donateurs.

Il y a plusieurs manières de participer à l'association ETW-France :

SERVICE DÉSINTÉRESSÉ – seva en sanskrit – est au coeur de l'enseignement d'Amma et l'exemple qu'elle en donne est une source d'inspiration pour des millions de personnes. Le seva est l'action au service d'autrui effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel. Tous les responsables de l'association ETW-France sont bénévoles et ont à coeur de servir la société en incarnant des valeurs de bienveillance et de partage, notamment grâce à une gouvernance participative. L'attitude intérieure avec lequel on effectue l'action est plus importante que l'action elle-même. Le seva est, en ce sens, une véritable pratique spirituelle. Cette philosophie est une composante de la tradition spirituelle de l'Inde appellée Karma Yoga.

En France, vous pouvez rejoindre les équipes qui préparent la venue annuelle d'Amma, assurent la marche des Centres Amma et réalisent des projets solidaires ou écologiques… selon votre disponibilité et votre désir d'engagement. Voir contacts page 46.

PARTICIPATION FINANCIÈRE : elle traduit notre désir de voir les oeuvres d'Amma se développer.

- **Pour participer aux oeuvres caritatives en Inde, en France et autres :** les dons se font à l'ordre du fonds de dotation ETW-France.
Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse). Le fonds permet aussi de recevoir des legs, donations, mécénats d'entreprise et assurances-vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné. Contact : dotation@etw-france.org
- **Pour les travaux de la Ferme du Plessis et la venue d'Amma :** les dons se font à l'ordre de l'association ETW-France.
Nous ne pouvons émettre de reçus fiscaux pour ces dons.
- **Pour le Centre Amma-Lou Paradou :** www.amma-louparadou.org.

Un bulletin est joint à ce livret. Merci de l'envoyer à ETW-France, Ferme du Plessis, 28190 Pontgouin.

ETW-FRANCE

Depuis plus de 20 ans, de très nombreuses personnes, inspirées par Amma, ont souhaité pratiquer ensemble et tenter d'incarner son message et ses valeurs. De nombreux projets ont émergé de cette volonté, ainsi que 2 centres situés près de Chartres et de Toulon. L'association ETW-France est la branche française des actions d'Amma à travers le monde. Elle réalise des actions humanitaires, sociales, culturelles, éducatives et environnementales, contribuant à l'amélioration de la condition humaine et adaptées au contexte de notre pays.

- **5 DÉPARTEMENTS D'ACTIVITÉS**
- **2 CENTRES AMMA AVEC PLUS DE 130 PROGRAMMES**
- **50 GROUPES LOCAUX**
- **UN FONDS DE DOTATION**
- **EN 2016, PLUS DE 65 000 HEURES DE BÉNÉVOLAT**

SPONSOR NATIONAL

VENUE ANNUELLE D'AMMA EN FRANCE

TOULON
6-8 NOVEMBRE 2017

Zenith Omega
14 bd du Commandant Nicolas
83000 Toulon
www.zenith-omega-toulon.com

Contact :
toulon-info@etw-france.org
ou 06 71 39 69 92 (Punyavathi)
ou 06 99 41 59 60
(Vinaya de 13h à 21h)

CHÂLONS-EN -CHAMPAGNE
24-26 NOVEMBRE 2017

Le Capitole
68 av du Président Roosevelt
51000 Châlons-en-Champagne
www.lecapitole-en-champagne.fr

Contact :
paris-info@etw-france.org
ou 06 15 87 31 68 (Christine)
ou 01 48 93 85 72 (Atulya)

2017 marque le trentième anniversaire de la venue d'Amma en France.

A cette occasion, deux programmes de 3 jours sont organisés à Toulon et à Châlons-en-Champagne.
Chaque programme est l'occasion pour Amma de transmettre ses enseignements, de partager des moments de méditation et de chants et de donner l'étreinte du darshan, ce geste exceptionnel qui fut le catalyseur de son réseau humanitaire, Embracing the World.

En moyenne, ce sont plus de 50 000 personnes qui viennent assister chaque année à ces manifestations entièrement gratuites. Plus de 1000 bénévoles participent à l'organisation de ces programmes, dont l'intégralité des bénéfices est versée au profit des oeuvres caritatives d'Embracing the World.

30 ANS EN FRANCE
Aimer & Servir
MERCI AMMA

VIVEZ
PLEINEMENT
L'EXPÉRIENCE
DE LA
COMPASSION
EN ACTION

AVEC AMMA

RECEVEZ LE DARSHAN L'ÉTREINTE D'AMMA
Rejoignez la file pour recevoir votre ticket

CHANTEZ et ÉCOUTEZ les BHAJANS
Chants dévotionnels
Par Amma le 2ème soir vers 20h30
Par différents musiciens en continu

EXPLOREZ la MÉDITATION
Guidée par Amma
à 11h le 1er jour, à 10h les 2ème et 3ème jours et vers 20h45 le deuxième soir

DÉCOUVREZ son ENSEIGNEMENT
Paroles spirituelles d' Amma
les 2ème et 3ème soirs vers 19h45

TESTEZ LE BÉNÉVOLAT
Ce programme fonctionne uniquement grâce au bénévolat. Rejoignez les équipes pour une heure, un jour ou plus!
Table du bénévolat

PARTICIPEZ aux CONFÉRENCES, PARTAGES et ATELIERS
Information & Inscriptions
Table ETW-France

DANS LA JOURNÉE

DÉCOUVREZ les ACTIONS HUMANITAIRES et SPIRITUELLES
Stands d'informations dans le hall

SAVOUREZ la CULTURE INDIENNE
Repas, boutiques (CDs, livres, bijoux, produits de beauté ...)
Les bénéfices sont reversés aux oeuvres caritatives d'ETW.

DÉROULEMENT DES RENCONTRES

PREMIER JOUR:
8h00 : ouverture des portes et du snack
11h00 : méditation et darshan en continu jusqu'au soir

DEUXIÈME JOUR:
8h00 : ouverture des portes et du snack
10h00 : arrivée d'Amma, méditation et darshan jusqu'en milieu d'après-midi
19h30 : présentations officielles suivies des enseignements, bhajans (chants) et méditation
22h00 : darshan

TROISIÈME JOUR:
Matin : comme le deuxième jour
19h00 : puja (rituel pour la paix)
20h30 : Devi Bhava, darshan

DARSHAN

Moment où Amma accueille, en les serrant dans ses bras dans une étreinte singulière, tous ceux qui veulent venir à elle. C'est un instant où l'on peut contempler l'amour inconditionnel à l'oeuvre et s'imprégner d'un climat de paix et de joie.

Devi Bhava : Cérémonie traditionnelle qui débute par un rituel pour la paix dans le monde et est suivie par le darshan. C'est un moment très intense où Amma manifeste d'une façon encore plus évidente son amour et sa compassion pour l'humanité.

SYSTÈME DE TICKETS

Un système de tickets est mis en place et vous permet de profiter des activités proposées dans le hall (voir page 14). **Ce ticket gratuit est distribué uniquement sur place avant chaque programme et selon l'ordre d'arrivée.** Chaque personne, y compris bébé, doit être présente pour recevoir son ticket.
La venue d'Amma attire un nombre grandissant de personnes, il y a donc des files importantes pour recevoir son ticket et ensuite pour recevoir son étreinte. Prévoyez donc d'arriver tôt pour le programme du matin (7h idéal) ainsi que pour le programme du soir (16h idéal pour le deuxième et 3ème jour). Si vous arrivez trop tard, il se peut que vous ayez un ticket uniquement pour le programme suivant. Quand le groupe auquel vous appartenez est affiché, c'est le moment pour vous de rejoindre l'une des deux files qui mènent à Amma.

Si vous le souhaitez, des fruits, des plantes et des guirlandes peuvent être achetés à l'entrée de la file de darshan. Symbolisant notre gratitude, l'offrande aux grands sages est une coutume traditionnelle en Inde.

DARSHAN ASSISTÉ

Une équipe est disponible pour accueillir et accompagner les personnes nécessitant une assistance particulière : **personnes en chaise roulante, personnes à mobilité réduite et en importante difficulté de santé.**
Nous vous accueillons à votre arrivée dans un espace réservé, puis vous accompagnons et gardons un espace à l'intérieur des halls pour faciliter vos déplacements. Les halls ont un accès pour les personnes handicapées.
Une seule personne peut accompagner la personne nécessitant une assistance. Les autres personnes devront rejoindre la file classique.
Important : il n'y a pas de priorité de passage, prévoyez donc un temps suffisant sur place.

S'ASSEOIR AUPRÈS D'AMMA

Chaque personne est invitée à s'asseoir sur la scène près d'Amma après avoir reçu son étreinte. Afin que chaque personne puisse avoir cette opportunité, il n'est pas toujours possible de s'asseoir auprès d'Amma en dehors de ces moments : nos équipes de bénévoles sont à votre service pour vous guider et répondre à vos questions.

MÉDITATION

Pratique essentielle de l'enseignement d'Amma pour gagner en sérénité, Amma nous propose plusieurs méditations guidées : à 11H le premier jour, à 10 h le deuxième et troisième jour et autour de 21H30 le deuxième soir.

BHAJANS

Les bhajans sont des compositions poétiques chantées en groupe. Ils sont interprétés par Amma le deuxième soir vers 20H30 et en continu dans le hall pendant le darshan. Les bhajans peuvent être chantés dans toutes les langues en fonction de celui qui les compose : sanskrit, malayalam (la langue maternelle d'Amma), français, anglais etc.

SATSANG

Enseignement spirituel. Amma propose un satsang vers 19H45 les deuxième et troisième soirs.

ARCHANA

L'archana est une récitation de mantras en sanskrit. L'archana est récité une fois par jour : les matins après l'arrivée d'Amma et une dernière fois avant la fin du Dévi Bhava. Chacun est invité à se joindre à la récitation s'il le souhaite. Un livret d'archana (le Sri Lalita Sahasrasnama) est également disponible à la boutique.

PUJA

Les pujas sont des rituels védiques. Ces rituels respectent les gestes et les paroles recommandés dans les Védas, Ecritures sacrées de l'Inde. Amma a également nommé des femmes pour effectuer ces rituels, habituellement reservés aux hommes. Une puja pour la paix dans le monde est guidée par Amma à 19h le troisième jour du programme.

ARATI

Ce rituel consiste à honorer un maître spirituel en lui offrant du camphre enflammé. Le feu symbolise la clarté de l'esprit. Le camphre, qui brûle sans laisser de résidu, symbolise l'aspiration d'un chercheur spirituel à voir son mental devenir pur.

LOKAH SAMASTAH SUKHINO BHAVANTU

Amma nous invite à réciter ensemble cette prière sanskrite qui signifie :
Puissent tous les êtres du monde être heureux et en paix.

DEMANDER UN MANTRA À AMMA

Un mantra est un ensemble de syllabes sacrées.
Depuis des milliers d'années, les maitres spirituels ont utilisé les mantras pour nous aider à progresser sur le chemin spirituel. Sa fonction fondamentale, à travers la répétition du mantra, est de calmer et de concentrer le mental et, ultimement, nous conduire à la paix et au bonheur.
Généralement, le maître spirituel donne un mantra au disciple après une longue période sur le chemin spirituel mais dans sa grande compassion, Amma donne un mantra à presque tous ceux qui le demandent. Recevoir un mantra d'un sage comme Amma est une grande bénédiction.
Si vous le souhaitez, vous pouvez demander un mantra à Amma lors de votre darshan, uniquement lors de la soirée du Devi Bhava le troisième soir. Après le darshan, les équipes sont à votre disposition pour vous expliquer le processus.

BÉNÉVOLAT SUR LES PROGRAMMES

L'organisation de la venue d'Amma offre la possibilité de « faire du seva » (cf. p8, service désintéressé) à toute personne souhaitant apporter sa contribution à cet événement. C'est grâce à tous ces bénévoles que le programme peut être proposé gratuitement. Une table des bénévoles est à votre disposition pendant toute la durée des programmes pour vous proposer un seva lié à votre disponibilité et à votre désir d'engagement.
Tout au long de l'année, vous pouvez également participer à la marche des Centres Amma et aux projets d'ETW-France (voir pages 28-29 de ce livret).

FINANCEMENT DES PROGRAMMES

En France, près de 1000 bénévoles permettent d'inviter Amma et nous essayons d'équilibrer les dépenses de l'événement grâce aux recettes des repas et aux dons destinés à la venue d'Amma.
Ce fonctionnement nous permet d'assurer que les recettes des boutiques et les dons faits pendant le programme soient intégralement reversés aux oeuvres caritatives et que le public puisse continuer à bénéficier de la gratuité des programmes.

GUIDE PRATIQUE

VIGIPIRATE ET SÉCURITÉ

Le plan Vigipirate renforcé est appliqué cette année. Chacun fera l'objet d'une palpation de sécurité par un professionnel et l'ouverture de tous les sacs sera obligatoire pour contrôle visuel par un agent de sécurité. Les bagages (valises et sacs de toutes tailles) sont interdits dans le hall. Les règles seront respectées rigoureusement. Merci de prévoir des vêtements à poches ou une sacoche de type banane pour vos papiers. Chaque véhicule rentrant dans le lieu sera également contrôlé visuellement par mesure de sécurité.

SERVICES SUR PLACE

- **Services de restaurations végétariens, indiens et occidentaux ; snack copieux. N'hésitez pas à consommer sur place et à emporter : les recettes de la restauration participent aux frais de la venue d'Amma, en particulier la location du hall.**
- Les boutiques (vêtements, CD, livres, encens, photos, produits ayurvédiques etc.) et les services d'astrologie reversent l'intégralité de leurs recettes aux oeuvres caritatives d'Embracing the World.

STANDS D'INFORMATION

- Table sur l'Inde et sur l'ashram d'Amma en Inde
- Table interactive Embracing the World
- Table ETW-France
- Table méditation IAM
- Espace hébergement et co-voiturages
- Conférences et ateliers sur les activités d'ETW-France

POINTS IMPORTANTS

Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents, y compris dans l'espace animation enfants.

Les animaux ne sont pas autorisés (exceptés les chiens guides d'aveugle).

Les photos et enregistrements audio ou vidéo sont interdits.

MESSAGE DE BRI. DIPAMRITA

REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
ET PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE

Bonjour à vous qui entamez la lecture de ces lignes,

À quoi passons-nous nos journées, qui inexorablement défilent et nous échappent à tout jamais ? À travailler, prendre soin de nous et de nos proches, nous distraire, résoudre nos problèmes ? Quelles sont nos priorités ?

Les activités qui occupent ces journées témoignent de ce qui est important dans notre existence, puisque nous leur consacrons temps, énergie, compétences, argent. Bien sûr il y a les obligations, les contraintes, les « je n'ai pas le choix » et aussi peut-être la maladie, le handicap, la précarité…
Cependant, quelle que soit la situation, à chaque instant nous sommes devant un choix : celui de l'attitude intérieure. Nous pouvons choisir le négatif : nous plaindre, rendre 'l'autre' responsable, juger, refuser notre lot… ou le positif : « avoir la sérénité d'accepter les choses qui ne peuvent pas être changées et le courage de changer les choses que je peux changer », et appliquer un discernement pointu et subtil pour « avoir la sagesse d'en connaître la différence ». Cette citation résume pleinement la vie et l'œuvre d'Amma, qui manifeste à la perfection ces trois qualités de sérénité, courage et sagesse. Pas étonnant donc qu'elle soit la source d'inspiration d'innombrables personnes et projets dans le monde entier.

Le livret que vous lisez indique comment profiter de la chance de la venue en France d'Amma, année après année, depuis 30 ans ! Et il présente aussi les activités et la vie dans les Centres Amma de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou tout au long de l'année, pour garder le lien, maintenir l'enthousiasme et enlever les voiles qui recouvrent notre capacité infinie à aimer, notre source innée de joie et de paix. La voie d'Amma est celle de la compassion en action. Les piliers en sont l'intelligence du cœur, le service désintéressé (seva) et le vivre ensemble, pour dépasser les limitations de l'ego, être en communion avec tout car nous sommes fondamentalement interdépendants. La sérénité et la sagesse sont incompatibles avec l'exclusion et l'exploitation.

Notre existence, à chacun, étant ce que nous avons de plus précieux, d'essentiel, arriverons-nous à en faire un petit bijou de courage, d'intelligence et d'amour ? Ce qui est proposé dans ce livret est orienté vers cette finalité.

Bonne route !

Dans l'amour de la vie et à son service.
Brahmacharini Dipamrita Chaitanya

LES CENTRES EN FRANCE

2 centres spirituels, lieux de pratique, de vie, de travail sur soi et de don de soi, proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la Nature.
Que ce soit pour la journée, un week-end, une semaine, un mois ou plus, il est possible tout au long de l'année de venir faire l'expérience d'un mode de vie communautaire au service des valeurs universelles.
Les Centres Amma fonctionnement uniquement avec le bénévolat (le «seva») et c'est la participation chaque année de centaines voire de milliers de personnes qui permet de faire vivre ces lieux. Ils offrent des cadres particulièrement propices à la démarche spirituelle et soutiennent celui qui recherche l'essentiel. Avec des salles de méditation accessibles 24h sur 24, une bibliothèque, des jardins aménagés…, ils aident à prendre du recul et sont les lieux de tous les apprentissages, de l'actualisation de tous les talents, et l'opportunité de découvrir un authentique « mode d'emploi de la vie » menant au contentement et à la gratitude.

LE CENTRE AMMA LA FERME DU PLESSIS

Ancien manoir seigneurial du 13ème siècle, ce lieu exceptionnel est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de jardins aménagés et de trois plans d'eau. Situé à Pontgouin, à 120 km de Paris, le tout représente plus de 3000 m^2 couverts sur 6 hectares de terrain.
Depuis son achat en 2002, cette ferme fortifiée est restaurée dans le respect du patrimoine, aménagée en site écologique modèle. Le centre fonctionne avec une gouvernance participative innovante. C'est aussi le siège de l'association et du fonds de dotation ETW-France.

LE CENTRE AMMA LOU PARADOU

Lou Paradou est un mélange d'histoire, de nature et de Provence. Ancien moulin du 14ème siècle au bord d'une rivière, situé à Tourves dans le Var, le lieu abrite des salles de réception et des chambres, au cœur d'un parc de 3 hectares. Aux côtés du moulin, la rivière qui coule en multiples cascades, les rochers apparents et les arbres centenaires, en font un lieu propice à l'intériorité, à la fraternité et à la méditation.

AMMA FRANCE

« Embracing the World » prend son inspiration dans les valeurs d'amour et de service qu'Amma incarne. Amma-France est le département qui transmet son enseignement et nous permet de découvrir notre richesse intérieure.

LA VENUE D'AMMA EN FRANCE

C'est la chance d'être en présence d'Amma et de recevoir son étreinte incomparable. Beaucoup vivent cette rencontre comme un moment inoubliable. (p.12 à 25)

LES RETRAITES SPIRITUELLES

Les 2 Centres Amma accueillent des envoyés d'Amma :

- Br. Shubamrita, traducteur d'Amma, vient chaque année pour des retraites avec enseignements, bhajans, méditation, questions-réponses… (22-24 juin à la Ferme du Plessis, 13-15 juillet à Lou Paradou)

- Bri. Dipamrita dirige le Centre Amma du Plessis. Elle y anime des séances de questions-réponses et des retraites individualisées (23-26 janv, 13-16 fév, 17-20 avril). Dipamrita propose aussi 3 programmes à Lou Paradou.
- Bri. Amritapriya et Br. Vivek conduisent des retraites Amrita Yoga et des homas, puissants rituels védiques pour la paix et l'harmonie.

LES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES

Noël, le Nouvel An, la Nuit de Shiva (17-18 février), la fête du maître spirituel (Guru Purnima le 27 juillet), l'anniversaire d'Amma (début octobre) sont célébrés dans la joie de la fête et la profondeur de leur signification. C'est l'occasion d'un enseignement particulier de Bri. Dipamrita et d'un rituel participatif pour la paix ; et d'une connexion à Amritapuri pour suivre le discours d'Amma, les bhajans, le darshan.

La semaine entre Noël et le jour de l'An est l'occasion d'une riche célébration culturelle et spirituelle autour de films, ateliers, enseignements, partages, pour clore 2017 et débuter 2018.

LES PRATIQUES SPIRITUELLES

Méditation, yoga, bhajans (chants), archana… Des programmes sont organisés pour apprendre les pratiques initiées par Amma.

• Cadeau inestimable d'Amma, la méditation IAM (une combinaison simple d'exercices de yoga, de respiration et de méditation) est accessible à tous, elle libère notre potentiel et améliore notre relation à nous-mêmes et au monde. Des week-ends d'initiation ont lieu toute l'année.

• Sreemati et Clémence Coll animent des stages de yoga, à la Ferme du Plessis et à Lou Paradou. Dans les postures nous abordons le corps, le souffle et le mental, nous retrouvons souplesse et fluidité et par l'écoute globale de la posture, nous ouvrons les portes de la méditation.

• Des classes de bhajans sont proposées chaque semaine. Des formations ont lieu à la Ferme du Plessis (chant, harmonium, tablas, kaïminis…), avec notamment une grande rencontre de 3 jours en mai pour s'immerger dans cette pratique d'ouverture du cœur.

• L'Ayurvéda est un autre des grands apports de l'Inde. Son but est l'harmonie à tous les niveaux, pour arriver à un état de santé globale. Vincent Maréchal propose 3 week-ends (12-14 janv, 9-11 fév, 16-18 mars) pour que chacun puisse découvrir et corriger ses déséquilibres, réduisant ainsi les sources de souffrance.

• 50 groupes de pratique, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble et participer aux actions de ETW-France. Une grande rencontre nationale a lieu les 26-28 janvier au Plessis. **Retrouvez la carte des 50 groupes de pratique sur le site www.etw-france.org, rubrique ETW-France / Amma-France.**

CONNAISSANCE DE SOI ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Notre essence est l'amour inconditionnel, mais il est prisonnier de l'identification à l'ego limité. Plusieurs stages sont proposés en cohérence avec l'enseignement d'Amma pour apprendre à nous connaître, nous libérer des conditionnements et déployer notre potentiel.

• Des formations en Communication Non Violente, à la Ferme du Plessis avec Diane Baran et Danielle Escoula apportent des clés précieuses pour mieux prendre en main sa démarche spirituelle (12-14 janv, 27-29 avril, 29 avril-1er mai).

• Des retraites « Svadhyaya yoga », au Plessis avec Maryse Le Bouill permettent d'accueillir, dans un accompagnement bienveillant, nos différents ressentis. Un travail approfondi favorise la libération de nos schémas et une ouverture nouvelle à la vie. (9-11 fév, 4-8 mai, 1-5 août)

• « Natures multiples », inspirées de l'Ayurvéda et des neurosciences, comprend deux ateliers animés au Plessis par Samuel Gerrand. Le premier (19-21 janv.) est voué à l'appropriation de l'outil de connaissance de soi permettant de découvrir notre personnalité, et le second (23-25 mars) à la définition d'un choix de chemin de vie en cohérence avec nos qualités.

• A Lou Paradou, 2 week-ends de communication bienveillante, une série de trois week- ends pour se rencontrer au travers de contes, un stage de clown… En 2018 la danse est à l'honneur avec différentes propositions : danses sacrées, danse longo, biodanza.

SOLIDAIRE

Le département ETW Solidaire s'attache à aider les personnes en difficultés et à combattre toute forme d'isolement susceptible de toucher une personne. C'est un département en plein développement, qui permet à de nombreux bénévoles d'exprimer concrètement leur philosophie de vie, une des devises de ETW étant : « la compassion en action ».

DES ACTIONS FONDÉES SUR L'ECOUTE, LA RENCONTRE, LE PARTAGE

Nos activités solidaires bénéficient toutes du soutien et du suivi d'Amma. Elles sont à l'écoute des personnes en difficultés en créant du lien avec elles, notamment avec les groupes de partage, l'accompagnement

Solidaire

etw France

en fin de vie, le projet « aînés » pour les personnes âgées, l'organisation de maraudes pour les personnes sans logement, et le projet de construction de la Maison Seniors (lieu d'accueil pour personnes agées, à dimension humaine, respectueux de l'environnement et ouvert à une dimension spirituelle).
ETW Solidaire mène également d'autres projets plus locaux ou ponctuels comme des secours d'urgence pour les personnes touchées par des catastrophes naturelles, l'accueil chaque été à la Ferme du Plessis d'une vingtaine de personnes sans ressources, et soutient ponctuellement le Foyer d'Accueil Chartrain pour le projet « pas de SDF sur Chartres ».

L'ACCOMPAGNEMENT DES BÉNÉVOLES, AU CŒUR DE L'ACTION

Dans le cadre des activités en maison de retraite, d'accompagnement en fin de vie, et d'animation de groupes de partage, des formations indispensables sont proposées aux futurs bénévoles. Elles donnent une place importante à l'acquisition de compétences, à l'écoute attentive et bienveillante, à la présence à l'autre sans attente et dans le respect de ses opinions, croyances et valeurs. Elles prennent aussi en compte la nécessité de ressourcement pour le bénévole. Chaque projet organise également des groupes de paroles entre bénévoles et des formations continues pour les soutenir, et les accompagner dans ces actions solidaires.

Pour toute information, demander ou télécharger la plaquette ETW Solidaire sur **etw-france.org/etw-france/etw-solidaire/**
ou écrire à **solidaire@etw-france.org**

GREENFRIENDS

Le département GreenFriends-France incite à réveiller en chacun la conscience de l'unité entre la nature et l'humanité et à cultiver l'amour de la nature. Les actions comprennent notamment la gestion des écosites de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou où de nombreux projets écologiques sont réalisés. Venez les découvrir et nous aider à les entretenir.

Green Friends
etw France

EXPERIENCE WEEK

Programmes phares de GreenFriends, les Experience Weeks sont des semaines qui permettent à une centaine de personnes de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique. Elles sont particulièrement destinées à ceux qui rêvent de vivre dans un écolieu collectif et incluent chaque année plusieurs dizaines d'ateliers et 4 projets concrets réalisés pendant la semaine.

PERMACULTURE

GreenFriends propose plusieurs formations en permaculture. La Ferme du Plessis accueille en particulier le certificat international de conception en permaculture animé par l'expert américain Warren Brush, Norbert Fond, Perrine Hervé Gruyer (Ferme du Bec Hellouin) et une équipe de 6 autres encadrants.
Une formation de 3 jours spécifiquement sur les forêts nourricières a aussi lieu à Pâques à la Ferme du Plessis. Des initiations à la permaculture sont proposées à Lou Paradou.

JARDINAGE ÉCOLOGIQUE

Des formateurs passionnants partagent aussi leur amour du jardinage et du potager : semaine potager, formation au potager bio « GetGrowing » à la Ferme du Plessis et à Lou Paradou, plantations d'arbres, taille des arbres, formation de 3 jours en apiculture à la Ferme du Plessis, formation sur les plantes médicinales, formation sur les sols, les composts et les cultures régénératives…
Les bénévoles du projet Primeurs de Vie cultivent aussi des potagers biologiques à Lyon et en Ariège et distribuent la production à différents restaurants solidaires.

PATRIMOINE VIVANT

Patrimoine Vivant propose des formations et activités culturelles, notamment reliées aux patrimoines exceptionnels des Centres Amma. Chaque année, nous célébrons les journées européennes du Patrimoine. Un livre édité par ETW-France retrace aussi l'histoire de la Ferme du Plessis.

A la Ferme du Plessis des formations autour de la culture indienne sont proposées, notamment autour du Kalaripayat (art martial du Kérala), de la danse indienne et des mandalas. Entre Noël et Nouvel An, des pratiques méditatives des arts permettent de relier spiritualité et créativité.

A Lou Paradou, différents ateliers sont organisés : danses sacrées, biodanza, peinture, sagesse des contes…

AYUDH

AYUDH est un mouvement qui permet aux jeunes entre 15 et 30 ans de mener différentes activités culturelles, artistiques, sociales et environnementales. Ils peuvent ainsi construire leur rapport au monde avec des jeunes partageant des valeurs similaires. Des week-ends leur permettent de se retrouver dans les Centres Amma à différents moments de l'année pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages, fêtes du Nouvel An…

Comme chaque année, 300 jeunes d'une vingtaine de pays différents se retrouveront au Centre Amma en Allemagne du 14 au 22 juillet 2018 pour la grande retraite européenne. Plus d'infos sur **www.ayudh.eu**.

CALENDRIER 2017-2018

FERME DU PLESSIS

DÉCEMBRE 2017

08/10		FORMATION DE YOGA
15/17		INITIATION À LA MÉDITATION IAM
15/17		FORMATION BHAJANS
22/25		CÉLÉBRATION DE NOËL
27/30		CÉLÉBRATION SPIRITUELLE & PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS
27/03		RETRAITE AYUDH
31/01		CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN

JANVIER 2018

05/07		PUJA ET ENSEIGNEMENTS AVEC BR. VIVEK
12/14		FORMATION EN AYURVÉDA (MODULE 1)
12/14		FORMATION CNV «L'ÉNERGIE DES BESOINS»
19/21		FORMATION MANDALAS
19/21		STAGE «NATURES MULTIPLES»
23/26		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE

Lors de ces week-ends vous pourrez participer aux moments de formation en confiant vos enfants de plus de 3 ans à une équipe d'animation du centre. Cette dernière leur proposera des activités variées : yoga, chant/musique, jardinage, activités créatives, cuisine, jeux, etc.

FÉVRIER 2018

02/04		FORMATION AUX MARAUDES
02/04		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 1)
09/11		SVADHYAYA YOGA
09/11		FORMATION EN AYURVÉDA (MODULE 2)
13/16		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE
16/18		SHIVARATRI
23/25		RENCONTRE AYUDH
23/25		FORMATION DE YOGA

MARS 2018

09/11		INITIATION À LA MÉDITATION IAM
09/11		FORMATION À LA TAILLE DES ARBRES
16/18		FORMATION EN AYURVÉDA (MODULE 3)
16/18		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 2)
23/25		STAGE «NATURES MULTIPLES»
23/25		FORMATION CONTINUE FIN DE VIE
27/30		FORMATION SOLS, COMPOSTS ET CULTURES RÉGÉNÉRATIVES

AVRIL 2018

30/03		FORMATION FORÊTS NOURRICIÈRES (3/4J)
31/02		FORMATION APICULTURE (3J)
07		FORMATION CONTINUE FIN DE VIE
13/15		FORMATION FIN DE VIE (MODULE 3)
13/15		FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)
17/20		RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE
20/22		FORMATION EN YOGA
20/22		RENCONTRE AYUDH
22		RITUEL HOMA PAR BRI. AMRITAPRIYA
27/29		ENFANTS ET PARENTALITÉ
27/01		COMMUNICATION NON-VIOLENTE (MOD 1&2)

MAI 2018

05/08	SVADHYAYA YOGA
05/08	FORMATION GETGROWING
14/18	SEMAINE POTAGER
18/20	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 4)
18/21	GRAND WEEK-END BHAJANS
18/21	RETRAITE AVEC BRI. AMRITAPRIYA
20	HOMA AVEC BRI. AMRITAPRIYA

JUIN 2018

01/03	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
01/03	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (2)
08/10	STAGE DE DÉCOUVERTE DES PLANTES
08/10	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 5)
11/17	SEMAINE JARDINS
22/24	RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA

JUILLET 2018

01/07	EXPERIENCE WEEK
08/12	ACCUEIL DE FAMILLES DU FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN
14/22	SOMMET AYUDH (EN ALLEMAGNE)
19/22	STAGE DE KALARIPAYAT
19/22	STAGE DE DANSE INDIENNE
27	GURU PURNIMA

AOÛT 2018

02/05	SVADHYAYA YOGA
19/02	COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE

SEPTEMBRE 2018

14/16	JOURNÉES DU PATRIMOINE
21/23	FORMATION CONTINUE FIN DE VIE

CALENDRIER 2017-2018

LOU PARADOU

Les dates des **classes de bhajans**, des **journées d'ateliers yoga et bhajans pour les enfants** et des **ateliers jardin** à Lou Paradou sont données sur **www.amma-louparadou.org**.

DÉCEMBRE 2017

01/03	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
08/10	BILAN DU PROGRAMME DE TOULON
15/17	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE
15/17	NUMÉROLOGIE (MODULE 3)
23/25	CÉLÉBRATION DE NOËL
26/27	PUJA ET ENSEIGNEMENTS AVEC BR. VIVEK
30/31	PLANTATION D'ARBRES FRUITIERS
30/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN

JANVIER 2018

12/14	FORMATION EN YOGA
13	CONCERT AVEC CHRISTINE ROSMINI ET BRUNO CAVIGLIA
19/21	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA
26/28	COMMUNICATION BIENVEILLANTE
26/28	VIVRE SA VOIX

FÉVRIER 2018

02/04	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
09/11	SAGESSE DES CONTES (MODULE 1)
09/11	RENCONTRE AYUDH
16/18	SHIVARATRI
23/25	WEEK-END FAMILLE

MARS 2018

02/04	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA
09/11	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE
09/11	DANSE LONGO
16/18	RETRAITE MÉDITATION ET SILENCE
23/25	COMMUNICATION BIENVEILLANTE
23/25	FORMATION EN YOGA
30/01	SAGESSE DES CONTES (MODULE 2)
30/02	FORMATION GETGROWING

AVRIL 2018

06/08	STAGE DE CLOWN
06/08	FORMATION SUR LES PLANTES MÉDICINALES
13/15	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA
20/22	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
27/01	INITIATION À LA PERMACULTURE

MAI 2018

05	PUJA AVEC BRI. AMRITAPRIYA
06/08	DANSES SACRÉES
10/13	RETRAITE AMRITA YOGA ET PRONONCIATION DU SANSKRIT
18/21	CHANTS DIPHONIQUES
25/27	INITIATION À LA MÉDITATION IAM

JUIN 2018

01/03	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA
08/10	PRÉPARATION DE LA VENUE D'AMMA À TOULON
15/17	SAGESSE DES CONTES (MODULE 3)
22/24	BIODANZA
29/01	STAGE DE PEINTURE

JUILLET 2018

06/08	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
13/15	RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA
20/22	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE
26/29	GURU PURNIMA
29	HOMA

AOÛT 2018

10/12	RETRAITE MÉDITATION ET SILENCE
13/15	INITIATION À LA MÉDITATION IAM
18/22	SEMAINE FAMILLE
24/26	DANSE LONGO

SEPTEMBRE 2018

14/16	JOURNÉES DU PATRIMOINE
21/23 28/30	PRÉPARATION DE LA VENUE D'AMMA À TOULON

Informations sur les départements aux pages :

28-31 Enseignement
32-33 Solidaire
34-35 Ecologie
36 Patrimoine
37 Jeunes

Retrouvez plus de détails sur les programmes :
Ferme du Plessis : www.etw-france.org | Lou Paradou : www.amma-louparadou.org

CONTACTS

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS
Siège de l'association ETW-France
Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN
- centreamma@etw-france.org
- 02 37 37 44 30
  (permanence de 11h à 12h)
- www.etw-france.org

CENTRE AMMA - LOU PARADOU
Lou Paradou, Les ferrages, RN7,
83170 TOURVES
- contact@amma-louparadou.org
- 09 83 20 16 75
- www.amma-louparadou.org

VENUE D'AMMA EN FRANCE
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE :
- infos : paris-info@etw-france.org
  Christine : 06 15 87 31 68
  Atulya : 01 48 93 85 72
- bénévolat : francenord-seva@etw-france.org
  Mangalya : 06 95 36 70 87

TOULON :
- infos : toulon-info@etw-france.org
  06 71 39 69 92 (Punyavathi)
  06 99 41 59 60 (Vinaya)
- bénévolat : toulon-seva@etw-france.org

ETW-SOLIDAIRE
Bri.Dipamrita, Praseeda Gimat et Ojas Taillandier
- solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS FRANCE
Divyanand Labonne
- contact@greenfriends-france.org
- www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ans)
Devapriyan Spaak
- info.france@ayudh.eu
- 06 59 64 97 44

GROUPES DE PRATIQUES
Mangala Tual et Monika Christe
- groupes@etw-france.org
- 05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70

MÉDITATION IAM
Nistula et Chidanand Dreuilhe
- iam@etw-france.org
- 05 63 56 84 51
- www.iam-meditation.fr

MATRUVANI
Mocita Lendower
- 1 rue Étienne Dolet, 94270 Le Kremlin Bicêtre
- matruvani@etw-france.org

INTENTIONS DE PRIÈRES
- prieresamma@gmail.com (Jean-Jacques)
- 02 97 40 50 92 (Lalo avant 19h)

www.etw-france.org
Retrouvez la lettre d'informations sur la page d'accueil du site ETW-France

Amma en France ETW

Amma en France ETW

BOUTIQUE PAR CORRESPONDANCE
La Ferme du Col - Le Merviel, 09600 Dun
- contact@ammaboutique.org
- www.ammaboutique.org

CO-VOITURAGE
- www.etw-france.org/actualites/covoiturage

ÉQUIPE MEDIA
- Manuel Collas de La Roche
  07 85 80 08 08
  mdelaroche@etw-france.org
- Elisa Rimbaud
  06 88 23 58 05
  elisarimbaud19@gmail.com

« L'action désintéressée est l'expression extérieure de l'Amour inconditionnel. Quand le cœur est rempli d'amour, il s'exprime naturellement par des actions généreuses. L'un est un sentiment profond et l'autre sa manifestation extérieure. » - Amma

AMMA

embracing the world™

France